

日	曜日	時間	活動内容
1	水	11:00～	☆ハッピータイム リズム遊びやふれあい遊び、読み聞かせ、製作など親子で一緒に楽しみましょう
2	木	11:00～	☆ハッピータイム リズム遊びやふれあい遊び、読み聞かせ、製作など親子で一緒に楽しみましょう
3	金		お休み（憲法記念日）
4	土		お休み（みどりの日）
5	日		お休み（こどもの日）
6	月		お休み（振替休日）
7	火	11:00～	♪読み聞かせ わたぼうし 絵本や紙芝居の読み聞かせをします
8	水	11:00～	☆ハッピータイム リズム遊びやふれあい遊び、読み聞かせ、製作など親子で一緒に楽しみましょう
9	木	11:00～	☆ハッピータイム リズム遊びやふれあい遊び、読み聞かせ、製作など親子で一緒に楽しみましょう
10	金	11:00～	♪お話の会 ももちゃん 歌や手遊びを楽しみながら色々な仕掛けを交えて絵本や紙芝居の読み聞かせをします
11	土	11:00～	☆ハッピータイム リズム遊びやふれあい遊び、読み聞かせ、製作など親子で一緒に楽しみましょう
12	日		お休み
13	月	11:00～	♪ベビーマッサージ あもはぴい（要予約 先着5名）5月1日9:30～受付開始 タッチコミュニケーションで親子の絆作りをしましょう 詳細はルームまたはTELにてお問い合わせください
14	火	11:00～	♪読み聞かせ きらきら 絵本や紙芝居の読み聞かせをします
15	水	11:00～	♪助産師さんと話そう 子育てのことおっぱいのこと、気になることを話してみませんか？ 話をするだけで心が軽くなることがあります。お気軽にお越しください。
16	木	11:00～	☆多すこやか子育て広場（保健師） 「トイレットトレーニング」 個別に育児相談ができます。身長・体重測定（希望者） お気軽にお越しください。
17	金	10:30～	♪ベビーヨガ 子どもと一緒に心とからだをほぐしましょう
18	土	11:00～	☆ハッピータイム リズム遊びやふれあい遊び、読み聞かせ、製作など親子で一緒に楽しみましょう
19	日		お休み

日	曜日	時間	活動内容
20	月	10:30~	☆産後の骨盤ヨガ ママの体を整えてリラックスタイム
21	火	11:00~	☆ハッピータイム リズム遊びやふれあい遊び、読み聞かせ、製作など親子で一緒に楽しみましょう
22	水	10:30~	✿リトミック おとのわ（対象児…歩行ができるようにたったお子さま） ピアノの音にあわせて親子で身体を動かして楽しみましょう 予約制…5月1日(水)9:30~受け付けます。
23	木	11:00~	☆ハッピータイム リズム遊びやふれあい遊び、読み聞かせ、製作など親子で一緒に楽しみましょう
24	金	11:00~	☆作って遊ぼう（先着10名） 今月は「あじさいのバッグ」です 親子で楽しく製作しましょう
25	土	11:00~	☆ハッピータイム リズム遊びやふれあい遊び、読み聞かせ、製作など親子で一緒に楽しみましょう
26	日		お休み
27	月	10:30~	✿ママエクササイズ ズンバ 楽しい音楽にあわせて親子で楽しくからだを動かしましょう
28	火	11:00~	✿親子でリトミック にじのたね ピアノの音にあわせて親子で身体を動かして楽しみましょう
29	水	11:00~	☆赤ちゃんリズム♪ わらべうたやリズムに合わせて親子でふれあい遊びを楽しみましょう 育児の情報交換もできます
30	木	11:00~	☆5月の誕生会【前日まで要予約】 5月生まれの友だちを紹介しみんなで楽しくお祝いします
31	金	11:00~	☆ハッピータイム リズム遊びやふれあい遊び、読み聞かせ、製作など親子で一緒に楽しみましょう

✿ボランティアさんの都合やイベントの開催時の人数や状況によって変更や中止することがあります。
ご了承ください