

日	曜日	時間	活動内容
1	月	11:00~	♡WAKUWAKUパステル コンテパステルを削った粉をこすって色を付け、かわいい絵はがきを完成します
2	火	11:00~	☆ハッピータイム リズム遊びやふれあい遊び、読み聞かせ、製作など親子で一緒に楽しみましょう
3	水	11:00~	☆ハッピータイム リズム遊びやふれあい遊び、読み聞かせ、製作など親子で一緒に楽しみましょう
4	木	11:00~	☆ハッピータイム リズム遊びやふれあい遊び、読み聞かせ、製作など親子で一緒に楽しみましょう
5	金	11:00~	♡お話の会 ももちゃん 歌や手遊びを楽しみながら色々な仕掛けを交えて絵本や紙芝居の読み聞かせをします
6	土	11:00~	☆ハッピータイム リズム遊びやふれあい遊び、読み聞かせ、製作など親子で一緒に楽しみましょう
7	日		おやすみ
8	月	11:00~	☆ハッピータイム リズム遊びやふれあい遊び、読み聞かせ、製作など親子で一緒に楽しみましょう
9	火	11:00~	☆ハッピータイム リズム遊びやふれあい遊び、読み聞かせ、製作など親子で一緒に楽しみましょう
10	水	11:00~	☆ハッピータイム リズム遊びやふれあい遊び、読み聞かせ、製作など親子で一緒に楽しみましょう
11	木	11:00~	☆ハッピータイム リズム遊びやふれあい遊び、読み聞かせ、製作など親子で一緒に楽しみましょう
12	金	10:30~	♡ベビーヨガ 子どもと一緒に心とからだをほぐしましょう
13	土	11:00~	☆ハッピータイム リズム遊びやふれあい遊び、読み聞かせ、製作など親子で一緒に楽しみましょう
14	日		おやすみ
15	月	10:00~	☆産後の骨盤ヨガ ママの体を整えてリラックスタイム
16	火	11:00~	♡ベビーマッサージ あもはびい（要予約 先着5名） タッチコミュニケーションで親子の絆作りをしましょう 詳細はルームまたはTELにてお問い合わせください
17	水	11:00~	♡助産師さんと話そう！ 子育てのことおっぱいのこと不安や悩みなどお話しませんか
18	木	11:00~	♡読み聞かせ わたぼうし 絵本や紙芝居の読み聞かせをします
19	金	11:00~	☆作って遊ぼう 今月は「ゆらゆらこいのぼり」です 親子で楽しく製作しましょう

日	曜日	時間	活動内容
20	土	11:00～	☆ハッピータイム リズム遊びやふれあい遊び、読み聞かせ、製作など親子で一緒に楽しみましょう
21	日		おやすみ
22	月	10:30～	✿ママエクササイズ ズンバ 楽しい音楽にあわせて親子で楽しくからだを動かしましょう
23	火	11:00～	✿親子でリトミック にじのたね ピアノの音にあわせて親子で身体を動かして楽しみましょう
24	水	11:00～	☆赤ちゃんリズム わらべうたやリズムに合わせて親子でふれあい遊びを楽しみましょう 育児の情報交換もできます
25	木	11:00～	☆ハッピータイム リズム遊びやふれあい遊び、読み聞かせ、製作など親子で一緒に楽しみましょう
26	金	11:00～	☆4月の誕生会【前日まで要予約】 4月生まれの友だちを紹介しみんなで楽しくお祝いします
27	土	11:00～	☆ハッピータイム リズム遊びやふれあい遊び、読み聞かせ、製作など親子で一緒に楽しみましょう
28	日		おやすみ
29	月		昭和の日
30	火	11:00～	☆ハッピータイム リズム遊びやふれあい遊び、読み聞かせ、製作など親子で一緒に楽しみましょう

✿ボランティアさんの都合やイベントの開催時の人数や状況によって変更や中止することがあります。
ご了承ください