

# 子育て講話のご案内



## 健康講話

### 『幼児期の食事について』

しんかすがまち認定こども園では、未就園児の親子を対象に子育て支援事業を行っています。

1月の子育て支援事業・健康講話では、『幼児期の食事について』栄養士さんの講話を予定しています。こどもの食事について困っていることはありませんか？

好き嫌いが多くて  
困っています…

おやつって何を食べさせ  
たらいいのかな？

どのくらいの量を  
食べたらいいの？

栄養士さんのお話を聞いたり、参加者のみなさんでお話しをしましょう。  
どうぞお気軽にご参加ください。

【日時】 1月10日(金) 10時～11時

【場所】 しんかすがまち認定こども園 ホール

【内容】 健康講話 『幼児期の食事について』

講師： 大分市保育・幼児教育課 栄養士

【対象】 1～3歳の未就園の親子

【持ち物】 飲み物(お茶など)

【参加方法】 電話などで予約をしてください



こどもが遊べる  
キッズスペースもあるよ！



☆駐車場はありません。

徒歩または近隣の有料駐車場をご利用ください。

## 【問い合わせ・申込み】

大分市しんかすがまち認定こども園

子育て相談専用電話 TEL:543-4630(9～16時)