

日	曜日	時間	活動内容
1	土		わくわく製作 季節の製作を親子で楽しみましょう
2	日		お休み
3	月	11:00~	❁wakuwakuパステル コンテパステルを削った粉をこすって色をつけ、かわいい絵はがきを作ります
4	火	11:00~	❁読み聞かせ わたぼうし 絵本や紙芝居の読み聞かせをします
5	水	11:00~	☆ハッピータイム リズム遊びやふれあい遊び、読み聞かせ、製作など親子で一緒に楽しみましょう
6	木	10:00~ 12:00	☆多子育て相談保健師 日頃なんとなく不安に思っていること、子育ての困りごと、どんなことでもこの機会にお話ししてみませんか?(個別相談)
7	金	11:00~	❁お話の会 ももちゃん 歌や手遊びを楽しみながら色々な仕掛けを交えて絵本や紙芝居の読み聞かせをします
8	土		わくわく製作 季節の製作を親子で楽しみましょう
9	日		お休み
10	月	11:00~	❁ベビーマッサージあもはぴい【要予約】先着5名 2月3日(月)9:30~受付開始 タッチコミュニケーションで親子の絆作りをしましょう (生後2ヶ月から1歳まで) 電話での申し込みもできます
11	火		お休み (建国記念の日)
12	水	11:00~	☆作ってあそぼう (先着10名) 「おひなさま飾り」 可愛いおひなさまを作りましょう
13	木	11:00~	☆ハッピータイム リズム遊びやふれあい遊び、読み聞かせ、製作など親子で一緒に楽しみましょう
14	金	11:00~	❁ファミリーエクササイズ リズムに合わせて親子で身体を動かしましょう
15	土		わくわく製作 季節の製作を親子で楽しみましょう
16	日		お休み
17	月	10:30~	❁ママエクササイズ ズンバ 音楽にあわせて親子で楽しくからだを動かしましょう
18	火	10:30~	❁リトミックにじのたね リズムに合わせて一緒に楽しみましょう
19	水	11:00~	☆ハッピータイム リズム遊びやふれあい遊び、読み聞かせ、製作など親子で一緒に楽しみましょう

日	曜日	時間	活動内容
20	木	11:00~	☆すこやか子育て広場 「子どもの発達とかかわり方」(保健師) ・育児相談(個別相談) 身長・体重測定
21	金	11:00~	☆ハッピータイム リズム遊びやふれあい遊び、読み聞かせ、製作など親子で一緒に楽しみましょう
22	土		わくわく製作 季節の製作を親子で楽しみましょう
23	日		お休み(天皇誕生日)
24	月		お休み(振替休日)
25	火	10:30~	❁ベビーヨガ 心と身体を整えてリフレッシュしましょう
26	水	11:00~	☆赤ちゃんリズム ふれあい遊びやリズム遊びを通して、身体を動かすことの楽しさを親子で 感じましょう
27	木	11:00~	☆誕生会(要予約)2月3日(月)9:30~受付開始 2月生まれのバースデーパーティー、みんなで一緒にお祝いしましょう
28	金	11:00~	☆ハッピータイム リズム遊びやふれあい遊び、読み聞かせ、製作など親子で一緒に楽しみましょう

❁ボランティアさんの都合やイベントの開催時の人数や状況によって変更や中止することがあります。
ご了承ください