

日	曜日	時間	活動内容
1	水		お休み (元旦)
2	木		お休み
3	金		お休み
4	土		わくわく製作 季節の製作を親子で楽しくみましょう
5	日		お休み
6	月	11:00~	✿wakuwakuパステル コンテパステルを削った粉をこすって色をつけ、かわいい絵はがきを作ります
7	火	11:00~	✿読み聞かせ わたぼうし 絵本や紙芝居の読み聞かせをします
8	水	11:00~	☆ハッピータイム リズム遊びやふれあい遊び、読み聞かせ、製作など親子で一緒に楽しみましょう
9	木	11:00~	☆ハッピータイム リズム遊びやふれあい遊び、読み聞かせ、製作など親子で一緒に楽しみましょう
10	金	11:00~	✿お話の会 ももちゃん 歌や手遊びを楽しみながら色々な仕掛けを交えて絵本や紙芝居の読み聞かせをします
11	土		わくわく製作 季節の製作を親子で楽しみましょう
12	日		お休み
13	月		お休み (成人の日)
14	火	11:00~	✿読み聞かせ きらきら 絵本や紙芝居の読み聞かせをします
15	水	11:00~	☆誕生会 (要予約) 1月6日(月)9:30~受付開始 1月生まれのバースデーパーティー、みんなで一緒にお祝いしましょう
16	木	10:30~	✿リトミックおとのわ 先着5名 1月6日(月)9:30~受付開始 リズムに合わせて一緒に楽しみましょう 電話での申し込みできます
17	金	11:00~	✿ファミリーエクササイズ リズムに合わせて親子で身体を動かしましょう
18	土		わくわく製作 季節の製作を親子で楽しみましょう
19	日		お休み

日	曜日	時間	活動内容
20	月	11:00~	☆ハッピータイム リズム遊びやふれあい遊び、読み聞かせ、製作など親子で一緒に楽しみましょう
21	火	10:30~	❁リトミックにじのたね リズムに合わせて一緒に楽しみましょう
22	水	11:00~	♥助産師さんと話そう 助産師(母乳・育児コンサルタント)と子育ての悩みや不安などお話してみませんか?個別相談も出来ます
23	木	11:00~	☆赤ちゃんリズム ふれあい遊びやリズム遊びを通して、身体を動かすことの楽しさを親子で感じましょう
24	金	11:00~	❁ベビーマッサージあもはぴい【要予約】先着5名 1月6日(月)9:30~受付開始 タッチコミュニケーションで親子の絆作りをしましょう(生後2ヶ月から1歳まで) 電話での申し込みもできます
25	土		わくわく製作 季節の製作を親子で楽しみましょう
26	日		お休み
27	月	10:30~	❁ママエクササイズ ズンバ 音楽にあわせて親子で楽しくからだを動かしましょう
28	火	10:30~	❁ベビーヨガ 心と身体を整えてリフレッシュしましょう
29	水	11:00~	☆作って遊ぼう (先着10名) 今月は「おにの小物入れ」です 親子で楽しく作りましょう
30	木	11:00~	☆多すこやか子育て広場 「生活リズムを身に着けよう!」(保健師) ・育児相談(個別相談) ・身長・体重測定
31	金	11:00~	☆ハッピータイム リズム遊びやふれあい遊び、読み聞かせ、製作など親子で一緒に楽しみましょう

❁ボランティアさんの都合やイベントの開催時の人数や状況によって変更や中止することがあります。
ご了承ください

※1月4日(土)9:30~開所します