

## 大在こどもルーム3月の活動予定

- 1日 (土) 11:00～ 元気タイム  
15:00～ ルームの職員がふれあい遊びやリズム遊び、絵本や紙芝居の読み聞かせをします。 製作遊びの場合もあります。
- 2日 (日) お休み
- 3日 (月) 11:00～ 元気タイム  
15:00～ ルームの職員がふれあい遊びやリズム遊び、絵本や紙芝居の読み聞かせをします。
- 4日 (火) 11:00～ おはなし会ももちゃん  
楽しい手遊びや手作りの紙芝居、絵本の読み聞かせをします。  
15:00～ 元気タイム  
ルームの職員がふれあい遊びやリズム遊び、絵本や紙芝居の読み聞かせをします。
- 5日 (水) 11:00～ 作ってあそぼう  
身近な素材を使って「つくし」を作ります。  
親子で一緒に作る事を楽しむ活動です。 限定15組。  
15:00～ 元気タイム  
ルームの職員がふれあい遊びやリズム遊び、絵本や紙芝居の読み聞かせをします。 製作遊びの場合もあります。
- 6日 (木) 10:00～ 子育て相談会(心理士)  
子育てしながら分からないこと、心配なことはありませんか?どんなことでも誰かに聞いてもらうと少しだけ気持ちが軽くなるかもしれません。お気軽に参加してください。  
15:00～ 元気タイム  
ルームの職員がふれあい遊びやリズム遊び、絵本や紙芝居の読み聞かせをします。
- 7日 (金) 11:00～ 元気タイム  
15:00～ ルームの職員がふれあい遊びやリズム遊び、絵本や紙芝居の読み聞かせをします。
- 8日 (土) 11:00～ 親子で有酸素エクササイズ  
バレエ、ヨガ、フィットネスの動きを取り入れた裸足で行う有酸素プログラムです。終わった後は気分爽快!  
男女年齢問わず参加できます。  
15:00～ 元気タイム  
ルームの職員がふれあい遊びやリズム遊び、絵本や紙芝居の読み聞かせをします。 製作遊びの場合もあります。
- 9日 (日) お休み

## 大在こどもルーム3月の活動予定

- 10日(月) 11:00～ 音のゆうえんち  
音に合わせて親子でリズム遊びを楽しみます。  
楽しい手遊びや季節の歌をうたったりします。
- 15:00～ 元気タイム  
ルームの職員がふれあい遊びやリズム遊び、絵本や紙芝居の読み聞かせをします。
- 11日(火) 11:00～ ふれあいリトミック  
ピアノの音に合わせて歌をうたったり、リズム遊びをしたりします。
- 15:00～ 元気タイム  
ルームの職員がふれあい遊びやリズム遊び、絵本や紙芝居の読み聞かせをします。
- 12日(水) 11:00～ 元気タイム  
15:00～ ルームの職員がふれあい遊びやリズム遊び、絵本や紙芝居の読み聞かせをします。
- 13日(木) 10:00～ すこやか子育てひろば(大在健康支援室主催)  
今月は保健師さんによるミニ講話「乳幼児期の発達」というテーマでお話ししてくれます。  
保健師による個別相談ができます。お気軽にご参加ください。  
身長体重が測れます。母子手帳をお持ちください。
- 15:00～ 元気タイム  
ルームの職員がふれあい遊びやリズム遊び、絵本や紙芝居の読み聞かせをします。
- 14日(金) 11:00～ もしもしかめよ(よみきかせ)  
楽しい手遊びや歌を取り入れて読み聞かせをします。
- 15:00～ 元気タイム  
ルームの職員がふれあい遊びやリズム遊び、絵本や紙芝居の読み聞かせをします。
- 15日(土) 11:00～ 元気タイム  
15:00～ ルームの職員がふれあい遊びやリズム遊び、絵本や紙芝居の読み聞かせをします。 製作遊びの場合もあります。
- 16日(日) お休み
- 17日(月) 11:00～ まんまる(知育あそび)  
手作りおもちゃを中心とした知育あそびをが楽しめます。
- 15:00～ 元気タイム  
ルームの職員がふれあい遊びやリズム遊び、絵本や紙芝居の読み聞かせをします。

## 大在こどもルーム3月の活動予定

- 18日(火) 10:00～ ベビーマッサージ(岩尾先生)(7組予約制)  
生後2ヶ月から1才の誕生日までの赤ちゃんとお母さん対象です。  
<持ち物>バスタオル1枚、オイル  
防水シート(45ℓのゴミ袋又はレジャーシート)  
<予約について>3月1日(土)9:30～大在こどもルームで受け付けます。
- 15:00～ 元気タイム  
ルームの職員がふれあい遊びやリズム遊び、絵本や紙芝居の読み聞かせをします。
- 19日(水) 11:00～ 出張!助産院(お話の後、個別相談もできます)  
産前産後のママの体のことやトイレトレーニング、産院で聞けなかったけど気になることはないですか?  
助産師が答えてくれます。
- 15:00～ 元気タイム  
ルームの職員がふれあい遊びやリズム遊び、絵本や紙芝居の読み聞かせをします。
- 20日(木) お休み
- 21日(金) 11:00～ 元気タイム  
15:00～ ルームの職員がふれあい遊びやリズム遊び、絵本や紙芝居の読み聞かせをします。
- 22日(土) 11:00～ 元気タイム  
15:00～ ルームの職員がふれあい遊びやリズム遊び、絵本や紙芝居の読み聞かせをします。 製作遊びの場合もあります。
- 23日(日) お休み
- 24日(月) 11:00～ わっしょい(よみきかせ)  
楽しい手遊びや絵本、紙芝居の読み聞かせをします。
- 15:00～ 元気タイム  
ルームの職員がふれあい遊びやリズム遊び、絵本や紙芝居の読み聞かせをします。
- 25日(火) 11:00～ 赤ちゃんタイム  
赤ちゃんを中心としたふれあい遊びやリズム遊び、わらべうた遊びなどをします。親同士の交流もできます。
- 15:00～ 元気タイム  
ルームの職員がふれあい遊びやリズム遊び、絵本や紙芝居の読み聞かせをします。
- 26日(水) 11:00～ みんなあつまれ!  
大型絵本や紙芝居の読み聞かせ、パネルシアターなど楽しい催し物をします。
- 15:00～ 元気タイム  
ルームの職員がふれあい遊びやリズム遊び、絵本や紙芝居の読み聞かせをします。

大在こどもルーム3月の活動予定

27日(木) 10:00～ ベビーマッサージ(佐藤先生)(7組予約制)

生後2ヶ月から1才の誕生日までの赤ちゃんとお母さん対象です。

<持ち物>バスタオル1枚、オイル

防水シート(45ℓのゴミ袋又はレジャーシート)

<予約について>3月1日(土)9:30～大在こどもルームで受け付けます。

15:00～ 元気タイム

ルームの職員がふれあい遊びやリズム遊び、絵本や紙芝居の読み聞かせをします。

28日(金) 11:00～ 元気タイム

15:00～ ルームの職員がふれあい遊びやリズム遊び、絵本や紙芝居の読み聞かせをします。 製作遊びの場合もあります。

29日(土) 11:00～ 元気タイム

15:00～ ルームの職員がふれあい遊びやリズム遊び、絵本や紙芝居の読み聞かせをします。 製作遊びの場合もあります。

30日(日) お休み

31日(月) 11:00～ 元気タイム

15:00～ ルームの職員がふれあい遊びやリズム遊び、絵本や紙芝居の読み聞かせをします。 製作遊びの場合もあります。

※ ボランティアさんの活動、職員の活動は都合により時間の変更や中止になることもありますのでご了承下さい。