



府内こどもルームだより 11月の活動予定

大分市 荷揚町3番45号(☎532-7918)

	日	月	火	水	木	金	土
活動						1 わくわくタイム 11:00 15:00	2 わくわくタイム 11:00 15:00
活動	3 わくわくタイム 11:00 15:00	4 ★ぶらぼー (読み聞かせ) 11:00 わくわくタイム 15:00	5 ★ヒッポ ファミリー 11:00 わくわくタイム 15:00	6 子育て相談 (保健師) 10:00~12:00 わくわくタイム 15:00	7 赤ちゃんリズム 11:00 15:00	8 ★おんがくで あそぼ! 11:00 わくわくタイム 15:00	9 わくわくタイム 11:00 15:00
活動	10 わくわくタイム 11:00 15:00	11 ★ひまわりの会 (読み聞かせ) 11:00 赤ちゃんリズム 15:00	12 ★ベビーマッサージ (要予約) 11:00 わくわくタイム 15:00	13 ★リズムに合わせて ベビーストレッチ 11:00 わくわくタイム 15:00	14 ★こども劇場 (リズム/読み聞かせ) 11:00 赤ちゃんリズム 15:00	15 ★ピノキオ (リズムダンス) 11:00 わくわくタイム 15:00	16 わくわくタイム 11:00 15:00
活動	17 わくわくタイム 11:00 15:00	18 赤ちゃんリズム 11:00 15:00	19 わくわくタイム 11:00 15:00	20 子育て相談 (心理士)10:00~12:00 ★あめんぼ (読み聞かせ) 11:00 わくわくタイム 15:00	21 誕生会 11:00 (要予約) 赤ちゃんリズム 15:00	22 ★ファミリー ボクササイズ 11:00 わくわくタイム 15:00	23 わくわくタイム 11:00 15:00
活動	24 わくわくタイム 11:00 15:00	25 赤ちゃんリズム 11:00 15:00	26 ★ベビーマッサージ (要予約) 11:00 わくわくタイム 15:00	27 ★リズムに合わせて ベビーストレッチ 11:00 わくわくタイム 15:00	28 つくってあそぼう 11:00 15:00	29 わくわくタイム 11:00 15:00	30 わくわくタイム 11:00 15:00

★ボランティアさんの都合で変更や中止することがあります。ご了承ください。赤ちゃんリズム、わくわくタイムは職員の活動です。

ベビーマッサージ

11月12日(火) 11:00~
11月26日(火) 11:00~

・11月1日(金)より予約を開始します。
(電話予約OKです。9:30~17:00)

それぞれ、先着4組予約順です。

★大人気プログラムなので、府内こども
ルームでは、一人2回までの、利用とさせて
いただきます。

- ・対象児・・・生後2ヶ月から
- ・持ち物・・・バスタオル・ベビーオイル

※予防接種後48時間は避けてください。
※兄弟児の託児はありません。

子育て相談

11月6日(水) : 保健師
11月20日(水) : 心理士
10:00 ~ 12:00

子育てについて気になっていることを、保健師や心理士
と話してみませんか？個別相談です。

☆12月は、4日(水)保健師による子育て相談を予定しています。

11月のつくってあそぼう

★親子で簡単にできる製作遊びを
してみませんか？
11月は「おさんぽバック」を
作ります。各先着10名です。

今月のおすすめ絵本

「ぶくちゃんのすてきなぱんつ」

ひろかわ さえこ 作

おむつが取れて今日からパンツ
のぶくちゃん、おまらしの失敗
ばかり。でも「だいじょうぶ」。おか
わりパンツ、たくさんあるよ。
トイレトレーニングが楽しくなる
一冊です。

年を追うごとに秋が短くなっているような気がし
ます。それでも秋晴れの日、戸外で過ごすの
も楽しいですね。秋の自然を満喫しながら、お日
様の光をたくさん浴び、寒い冬に備えて病気に負
けない体づくりをしましょう。

★外遊びの後は、手洗いをして入室していただ
きます。タオル等をお持ちください。