

明治明野こどもルーム

11月の活動予定

| 日 | 曜日 | 時間 | 活 動 内 容 |
|----|----|----------------|---|
| 1 | 金 | 10:40 15:00 | ・赤ちゃんリズム 赤ちゃんとリズムに乗って、楽しいふれあい遊びをしましょう。 |
| 2 | 土 | 10:40 15:00 | ・ぐーちょきばあ 簡単な手遊び歌、ふれあい遊び、読み聞かせなどをします。 |
| 3 | 日 | | 文化の日 |
| 4 | 月 | | 振替休日 |
| 5 | 火 | 10:40 15:00 | ・おんがくで遊ぼう ピアノにあわせてリズム遊びをします。 ・ぐーちょきばあ 簡単な手遊び歌、ふれあい遊び、読み聞かせなどをします。 |
| 6 | 水 | 10:40 15:00 | ・ボクササイズ 曲に合わせてボクササイズ、リズムエクササイズを行ないます。 ・ぐーちょきばあ 簡単な手遊び歌、ふれあい遊び、読み聞かせなどをします。 |
| 7 | 木 | 10:40 15:00 | ・ぐーちょきばあ 簡単な手遊び歌、ふれあい遊び、読み聞かせなどをします。 |
| 8 | 金 | 10:40 15:00 | ・ズンバ リズムに合わせて体を動かします。参加する方は水分補給用の飲みもの持参で ・ぐーちょきばあ 簡単な手遊び歌、ふれあい遊び、読み聞かせなどをします。 |
| 9 | 土 | 10:40 15:00 | ・ぐーちょきばあ 簡単な手遊び歌、ふれあい遊び、読み聞かせなどをします。 (子ども司書講座の受講生小学5年生が4人読み聞かせに来ます。) |
| 10 | 日 | | お休み |
| 11 | 月 | 10:40 15:00 | ・理学療法士の産後回復エクササイズ(産後ケアのエクササイズです) 定員6名要予約 ・ぐーちょきばあ 簡単な手遊び歌、ふれあい遊び、読み聞かせなどをします。 |
| 12 | 火 | 10:40 15:00 | ・みんなおいで 楽器で遊ぼう 手作り楽器で遊びます。 ・ぐーちょきばあ 簡単な手遊び歌、ふれあい遊び、読み聞かせなどをします。 |
| 13 | 水 | 10:40 15:00 | ・読み聞かせ(二千翔) 絵本の読み聞かせをします(すすく赤ちゃんA10:00~11:30) ・ぐーちょきばあ 簡単な手遊び歌、ふれあい遊び、読み聞かせなどをします。 |
| 14 | 木 | 10:00 | 作って遊ぼう「ドーナツ🍩&トング」先着15名 |
| 15 | 金 | 10:40 15:00 | ママと一緒にベビーヨガ(親子でヨガを楽しみましょう) ・ぐーちょきばあ 簡単な手遊び歌、ふれあい遊び、読み聞かせなどをします。 |
| 16 | 土 | 10:40 15:00 | ・ぐーちょきばあ 簡単な手遊び歌、ふれあい遊び、読み聞かせなどをします。 |
| 17 | 日 | | お休み |
| 18 | 月 | 10:40 15:00 | ・読み聞かせ(あめんぼ) 絵本の読み聞かせや手袋シアターなどをします。 ・ぐーちょきばあ 簡単な手遊び歌、ふれあい遊び、読み聞かせなどをします。 |
| 19 | 火 | 10:40 15:00 | ・ぐーちょきばあ 簡単な手遊び歌、ふれあい遊び、読み聞かせなどをします。 |
| 20 | 水 | 11:00 15:00 | ・お話会ももちゃん パネルシアター、手遊び歌、 ・ぐーちょきばあ 簡単な手遊び歌、ふれあい遊び、読み聞かせなどをします。 |
| 21 | 木 | 10:00 15:00 | 子育て相談(保健師) 10:00~12:00 ・ぐーちょきばあ 簡単な手遊び歌、ふれあい遊び、読み聞かせなどをします。 |
| 22 | 金 | 10:40 15:00 | ・赤ちゃんリズム 赤ちゃんとリズムに乗って、楽しいふれあい遊びをしましょう。 |
| 23 | 土 | | 勤労感謝の日 |
| 24 | 日 | | |

明治明野こどもルーム

11月の活動予定

| 日 | 曜日 | 時間 | 活 動 内 容 |
|----|----|----------------|---|
| 25 | 月 | 10:40 15:00 | ・ママとベビーの英語でわらべうた ラボパーティーの英語を楽しみましょう。 ・ぐーちょきばあ 簡単な手遊び歌、ふれあい遊び、読み聞かせなどをします。 |
| 26 | 火 | 10:40 15:00 | ・うたってダンダン ピアノに合わせて一緒に歌いましょう。 |
| 27 | 水 | 10:40 15:00 | ・ぐーちょきばあ 簡単な手遊び歌、ふれあい遊び、読み聞かせなどをします。 ぐーちょきばあ15:00～ すくすく赤ちゃんB（10:00～11:30）公民館 |
| 28 | 木 | 10:40 15:00 | ・ぐーちょきばあ 簡単な手遊び歌、ふれあい遊び、読み聞かせなどをします。 |
| 29 | 金 | 10:40 15:00 | ・ぐーちょきばあ 簡単な手遊び歌、ふれあい遊び、読み聞かせなどをします。 |
| 30 | 土 | 10:40 15:00 | ・ぐーちょきばあ 簡単な手遊び歌、ふれあい遊び、読み聞かせなどをします。 |
| | | | |