

鶴崎こどもルーム 活動予定 3月

| 日 | 曜日 | 時間 | 活 動 内 容 |
|----|----|--------|---|
| 1 | 土 | | 遊びましょ♪ ・簡単に折れる折り紙を用意しています。親子で折ってみましょう。 |
| 2 | 日 | | お休み |
| 3 | 月 | 11:00～ | おはなし会ももちゃん ・手作りの材料で、楽しいプログラムを準備しています。お楽しみに！ |
| 4 | 火 | 11:00～ | 要予約 ベビーマッサージ ・オイルマッサージで赤ちゃんもママもリラックスしましょう。 |
| 5 | 水 | 11:00～ | 要予約 ママのための産後ボディワーク ・産後何年でもOK身体のケアで気持ちも元気に! |
| 6 | 木 | 11:00～ | 読み聞かせ(あめんぼ) ・色々な絵本の読み聞かせや紙芝居をします。 |
| 7 | 金 | 11:00～ | 要予約 ピラティス ・子どもと身体を動かして、身体や心をリフレッシュしましょう。 |
| 8 | 土 | | 遊びましょ♪ ・簡単に折れる折り紙を用意しています。親子で折ってみましょう。 |
| 9 | 日 | | お休み |
| 10 | 月 | 11:00～ | 遊びましょ♪ ・お話を聞いたり、手遊びや体操を楽しみましょう。 |
| 11 | 火 | 10:00～ | すくすく赤ちゃんルームA(事前申し込み) (詳細は市報をご覧ください) |
| | | 11:00～ | 読み聞かせ((わくわくタイム) ・簡単な製作をして遊んだり、絵本の読み聞かせをします。 |
| 12 | 水 | 11:00～ | 作ってあそぼう ・みんな大きくなったかな、身長計を作ります。 |
| 13 | 木 | 11:00～ | 読み聞かせ(あつまれ!ひよこちゃん) ・0,1,2歳児の読み聞かせ、親子で楽しみましょう。 |
| 14 | 金 | 11:30～ | ニコニコあかちゃん ・ふれあい遊び等々、赤ちゃん和妈妈のリラックスタイムです。 |
| 15 | 土 | 10:30～ | パパくらぶ ・パパが子ども達の選んだ絵本を読み聞かせします。 |
| 16 | 日 | | お休み |
| 17 | 月 | 10:00～ | すくすく赤ちゃんルームB(事前申し込み) (詳細は市報をご覧ください) |
| | | 11:00～ | 遊びましょ♪ ・お話を聞いたり、手遊びや体操を楽しみましょう。 |
| 18 | 火 | 11:00～ | おんがくであそぼ♪ ・ピアノを聞きながらリズム遊びや、お歌を楽しみましょう。 |
| 19 | 水 | 11:00～ | 読み聞かせ(ねこぼす) ・色々な絵本の読み聞かせや紙芝居をします。 |
| 20 | 木 | | お休み(春分の日) |
| 21 | 金 | 11:00～ | パステルアートアネラ ・いろいろなパステルを粉にして、指で描いて遊びます。 |
| 22 | 土 | | 遊びましょ♪ ・簡単に折れる折り紙を用意しています。親子で折ってみましょう。 |
| 23 | 日 | | お休み |
| 24 | 月 | 11:00～ | ママと一緒にベビーヨガ ・子育てママたち 身体を動かしてリフレッシュしましょう。 |
| 25 | 火 | 11:00～ | 要予約 ベビーマッサージ ・オイルマッサージで赤ちゃんもママもリラックスしましょう。 |
| 26 | 水 | 11:00～ | 要予約 親子リトミック ・リズムに合わせて親子で身体を動かしましょう。。 |
| 27 | 木 | 11:00～ | 遊びましょ♪ ・お話を聞いたり、手遊びや体操を楽しみましょう。 |
| 28 | 金 | 11:30～ | ニコニコあかちゃん ・ふれあい遊び等々、赤ちゃん和妈妈のリラックスタイムです。 |
| 29 | 土 | | 遊びましょ♪ ・簡単に折れる折り紙を用意しています。親子で折ってみましょう。 |
| 30 | 日 | | お休み |
| 31 | 月 | 11:00～ | 遊びましょ♪ ・お話を聞いたり、手遊びや体操を楽しみましょう。 |

※尚、活動はボランティアさんの都合により中止、変更することがありますのでご了承下さい。

※予約はルームにて17日(月)より、先着順に受け付けます。