

## 府内こどもルーム 11月活動予定

☆ルーム職員の活動 ※ボランティアによる活動

日	曜日	時間	活動内容
1	金	11:00~ 15:00~	☆わくわくタイム リズム遊びやふれあい遊び、読み聞かせなど親子で一緒に楽しみましょう
2	土	11:00~ 15:00~	☆わくわくタイム リズム遊びやふれあい遊び、読み聞かせなど親子で一緒に楽しみましょう
3	日	11:00~ 15:00~	☆わくわくタイム リズム遊びやふれあい遊び、読み聞かせなど親子で一緒に楽しみましょう
4	月	11:00 15:00~	☆ふらぼー（読み聞かせ） リズム遊びやふれあい遊び、読み聞かせなど親子で一緒に楽しみましょう ☆わくわくタイム
5	火	11:00~ 15:00~	☆ヒッポファミリー 色々な国の言葉でゲームをしたり、歌ったりすることを一緒に楽しみましょう ☆わくわくタイム
6	水	10:00~ 12:00 11:00 15:00	☆子育て相談（保健師） 子育てについて気になっていることを保健師と話してみませんか？育児相談をお受けします。 ☆わくわくタイム
7	木	11:00~ 15:00~	☆赤ちゃんリズム わらべうたやリズムに合わせて親子ふれあい遊びをたのしみましょう
8	金	11:00~ 15:00~	☆おんがくであそぼ！ 楽器などを使って音楽をたのしみましょう。 ☆わくわくタイム
9	土	11:00~ 15:00~	☆わくわくタイム リズム遊びやふれあい遊び、読み聞かせなど親子で一緒に楽しみましょう
10	日	11:00~ 15:00~	☆わくわくタイム リズム遊びやふれあい遊び、読み聞かせなど親子で一緒に楽しみましょう
11	月	11:00~ 15:00~	☆ひまわりの会（読み聞かせ） ふれあい遊びや読み聞かせなど親子で一緒に楽しみましょう ☆赤ちゃんリズム
12	火	11:00~ 15:00~	☆ベビマッサージ（要予約 先着4名 受付11月1日より 9:30~17:00） 優しくマッサージしながら、親子の触れ合いを楽しみ深めていきましょう ☆わくわくタイム
13	水	11:00~ 15:00~	☆リズムに合わせてペビーストレッチ 親子でふれあいながらリラックスして体を伸ばしたり、曲げたり楽しみましょう ☆わくわくタイム
14	木	11:00~ 15:00~	☆こども劇場 ふれあい遊び・読み聞かせ・製作など、親子で楽しみましょう。 ☆赤ちゃんリズム
15	金	11:00~ 15:00~	☆ピノキオ（リズムダンス） 子どもにとってなじみのある曲に合わせて遊びやダンスを親子で楽しみましょう ☆わくわくタイム
16	土	11:00~ 15:00~	☆わくわくタイム リズム遊びやふれあい遊び、読み聞かせなど親子で一緒に楽しみましょう
17	日	11:00~ 15:00~	☆わくわくタイム リズム遊びやふれあい遊び、読み聞かせなど親子で一緒に楽しみましょう
18	月	11:00~ 15:00~	☆赤ちゃんリズム わらべうたやリズムに合わせて親子ふれあい遊びをたのしみましょう

## 府内こどもルーム 11月活動予定

☆ルーム職員の活動 ※ボランティアによる活動

日	曜日	時間	活動内容
19	火	11:00~ 15:00~	☆わくわくタイム リズム遊びやふれあい遊び、読み聞かせなど親子で一緒に楽しみましょう
20	水	10:00~ 12:00 11:00~ 15:00~	☆子育て相談(心理士) 子育てについて気になっていることを心理士と話してみませんか?育児相談をお受けします。 ☆あめんぼ(読み聞かせ) 絵本や紙芝居の読み聞かせ、楽しい手遊びを親子で一緒に楽しみましょう ☆わくわくタイム
21	木	11:00~ 15:00~	☆11月の誕生会【誕生月のお友だちは前日まで要予約】 11月生まれの友だちを紹介しみんなで楽しくお祝いします。誕生カードも作れます。 ☆赤ちゃんリズム
22	金	11:00~ 15:00~	☆ファミリー・ボクササイズ 親子でリズムにあわせて体を動かし、ボクササイズを楽しみませんか? ☆わくわくタイム
23	土	11:00~ 15:00~	☆わくわくタイム リズム遊びやふれあい遊び、読み聞かせなど親子で一緒に楽しみましょう
24	日	11:00~ 15:00~	☆わくわくタイム リズム遊びやふれあい遊び、読み聞かせなど親子で一緒に楽しみましょう
25	月	11:00~ 15:00~	☆赤ちゃんリズム わらべうたやリズムに合わせて親子ふれあい遊びをたのしみましょう
26	火	11:00~ 15:00~	☆ベビマッサージ(要予約 先着4名 受付11月1日より 9:30~17:00) 優しくマッサージしながら、親子の触れ合いを楽しみ深めていきましょう ☆わくわくタイム
27	水	11:00~ 15:00~	☆リズムに合わせてベビーストレッチ 親子でふれあいながらリラックスして体を伸ばしたり、曲げたり楽しみましょう ☆わくわくタイム
28	木	11:00~ 15:00~	☆つくってあそぼう(AM・PM 各先着10名) 簡単な製作遊びを用意しています。 「おさんぽバック」を親子で作ってみませんか。
29	金	11:00~ 15:00~	☆わくわくタイム リズム遊びやふれあい遊び、読み聞かせなど親子で一緒に楽しみましょう
30	土	11:00~ 15:00~	☆わくわくタイム リズム遊びやふれあい遊び、読み聞かせなど親子で一緒に楽しみましょう