



大南こどもルームだより



大分市中戸次5115 TEL574-7792

開所時間 月曜日～土曜日 9:30～17:00

令和7年

1月 活動予定表

曜 日	日	月	火	水	木	金	土
活動	春の七草 ほとけのざ(仏の座) なずな(薺) はこべら(繁縷) ごぎょう(御形) せり(芹) 七草がゆで すずしろ(蘿蔔) すずな(菘) パワーアップ!			お休み (元旦)	お休み	お休み	わくわく製作
日	5	6	7	8	9	10	11
活動	お休み	wakuwaku パステル 11:00～	読み聞かせ わたぼうし 11:00～	ハッピータイム	ハッピータイム	おはなし会 「もちちゃん」 11:00～	わくわく製作
日	12	13	14	15	16	17	18
活動	お休み	お休み (成人の日)	読み聞かせ きらきら 11:00～	誕生会 11:00～ (1月6日～ 予約開始)	リトミック おとのわ 10:30～ 予約制(先着5組)	ファミリー エクササイズ 11:00～	わくわく製作
日	19	20	21	22	23	24	25
活動	お休み	ハッピータイム	リトミック にじのたね 10:30～	助産師さんと 話そう 11:00～	赤ちゃんリズム 11:00～	ベビーマッサージ あもはびい 11:00～ 予約制(先着5組)	わくわく製作
日	26	27	28	29	30	31	
活動	お休み	ママエクササイズ ズンパ 10:30～	ベビーヨガ 10:30～	作ってあそぼう (先着10組) 11:00～	すこやか 子育て広場 11:00～	ハッピータイム	すくすく 赤ちゃんルーム 1月9日 (本)

※ボランティアさんの都合により変更や中止になることがあります。ご了承ください。
☆ボランティアさんの活動★印は職員の活動です。みんなで一緒に楽しみましょう。

今年も一緒にあそぼうね!

あけましておめでとうございます

今年も新たな経験を重ねる中で、お子さんの色々な成長がみれることを楽しみにしています。これからも保護者の皆様と一緒に見守っていきたく思います。

1月4日(土) 9:30～開所します お正月の楽しいお話、聞かせてねー

「1日1つ自分をほめよう!」

子育て頑張っているお父さん、お母さん、今年から始めてみませんか? 一番頑張った事をみつけて自分をほめてあげましょう!

お正月伝承あそび



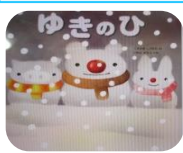
一緒に楽しむことで昔からの風習、伝統を親子で感じられたらいいなと思います

～すてきな笑顔のために～

絵本の紹介



おでんのゆ



ゆきのひ



おもちさんがね

♪リトミックおとのわ

1月16日(木) 10:30～先着5名(予約制)

リズムに合わせて一緒に楽しみましょう
受付...1月6日(月) 9:30～

♥助産師さんと話そう(助産師)

1月22日(水) 11:00～

助産師(母乳育児コンサルタント)と子育ての悩みや不安などお話ししてみませんか? 個別相談もできます

☆すこやか子育て広場(保健師)

1月30日(木) 11:00～

【生活リズムを身につけよう!】身長・体重測定
個別相談もできます。

「つくってあそぼう!」

1月29日(水) 11:00～(先着10名)

「おにの小物入れ」

まめまきの豆や好きなものを入れましょう



ベビーマッサージあもはびい

1月24日(金) 11:00～11:30

対象者...生後2ヶ月から1歳まで
募集人数...5組(きょうだい児の託児はありません)

準備物...バスタオル1枚、マッサージオイル
※予防接種後3日間は避けてください

受付...1月6日(月) 9:30～