

中央こどもルーム 活動予定 10月

日	曜日	時間	ルームでの活動予定
1	火	11:00	赤ちゃんリズム わらべ歌やリズムに合わせてふれあい遊びを楽しみましょう
		15:00	赤ちゃんリズム わらべ歌やリズムに合わせてふれあい遊びを楽しみましょう
2	水	11:00	親子で楽しくリトミック! ★予約が必要です
		15:00	お話でてこい 大型絵本や紙芝居、パネルシアターなどの読み聞かせです
3	木	11:00	赤ちゃんリズム フォトコーナー(だるまさんが)
		15:00	赤ちゃんリズム わらべ歌やリズムに合わせてふれあい遊びを楽しみましょう
4	金	11:00	みんなで遊ぼう♪ リズム遊びやふれあい遊びをみんなで楽しみましょう
		15:00	赤ちゃんリズム わらべ歌やリズムに合わせてふれあい遊びを楽しみましょう
5	土	11:00	みんなで遊ぼう♪ リズム遊びやふれあい遊びをみんなで楽しみましょう
		15:00	みんなで遊ぼう♪ リズム遊びやふれあい遊びをみんなで楽しみましょう
6	日	10:45	みんなで遊ぼう♪ リズム遊びやふれあい遊びをみんなで楽しみましょう
		15:00	みんなで遊ぼう♪ リズム遊びやふれあい遊びをみんなで楽しみましょう
7	月	11:00	ベビーサイン ★予約が必要です
		15:00	みんなで遊ぼう♪ リズム遊びやふれあい遊びをみんなで楽しみましょう
8	火	11:00	赤ちゃんリズム フリートーク
		15:00	赤ちゃんリズム わらべ歌やリズムに合わせてふれあい遊びを楽しみましょう
9	水	11:00	お話でてこい 大型絵本や紙芝居、パネルシアターなどの読み聞かせです
		15:00	お話でてこい 大型絵本や紙芝居、パネルシアターなどの読み聞かせです
10	木	11:00	赤ちゃんリズム わらべ歌やリズムに合わせてふれあい遊びを楽しみましょう
		15:00	赤ちゃんリズム わらべ歌やリズムに合わせてふれあい遊びを楽しみましょう
11	金	10:45	作ってワクワク(今月はパンプキンバックを作ります)
		15:00	赤ちゃんリズム わらべ歌やリズムに合わせてふれあい遊びを楽しみましょう
12	土	11:00	みんなで遊ぼう♪ リズム遊びやふれあい遊びをみんなで楽しみましょう
		15:00	みんなで遊ぼう♪ リズム遊びやふれあい遊びをみんなで楽しみましょう
13	日	11:00	ベビーキッズフラダンス 親子でゆったりとしたリズムを感じながら楽しく踊りましょう
		15:00	みんなで遊ぼう♪ リズム遊びやふれあい遊びをみんなで楽しみましょう
14	月	11:00	みんなで遊ぼう♪ リズム遊びやふれあい遊びをみんなで楽しみましょう
		15:00	みんなで遊ぼう♪ リズム遊びやふれあい遊びをみんなで楽しみましょう
15	火		休館日
16	水	10:45	誕生会★前日までに予約が必要です 9月生まれのお友だちをお祝いしましょう
		15:00	お話でてこい 大型絵本や紙芝居、パネルシアターなどの読み聞かせです
17	木	11:00	赤ちゃんリズム (保健師ミニミニ講話)
		15:00	赤ちゃんリズム (保健師ミニミニ講話)
18	金	10:45	作ってワクワク(今月はパンプキンバックを作ります)
		15:00	赤ちゃんリズム わらべ歌やリズムに合わせてふれあい遊びを楽しみましょう

日	曜日	時間	ルームでの活動予定
19	土	11:00	みんなで遊ぼう♪ リズム遊びやふれあい遊びをみんなで楽しみましょう
		15:00	みんなで遊ぼう♪ リズム遊びやふれあい遊びをみんなで楽しみましょう
20	日	10:45	みんなで遊ぼう♪ リズム遊びやふれあい遊びをみんなで楽しみましょう
		15:00	みんなで遊ぼう♪ リズム遊びやふれあい遊びをみんなで楽しみましょう
21	月	10:30	ママとベビーの英語でわらべうた
		15:00	みんなで遊ぼう♪ リズム遊びやふれあい遊びをみんなで楽しみましょう
22	火	11:00	赤ちゃんリズム わらべ歌やリズムに合わせてふれあい遊びを楽しみましょう
		15:00	赤ちゃんリズム わらべ歌やリズムに合わせてふれあい遊びを楽しみましょう
23	水	11:00	ボランティアさんの絵本の読み聞かせ
		15:00	お話でてこい 大型絵本や紙芝居、パネルシアターなどの読み聞かせです
24	木	10:45	運動会あそび かけっこをしたり親子で楽しく体を動かして遊びましょう
		15:00	赤ちゃんリズム わらべ歌やリズムに合わせてふれあい遊びを楽しみましょう
25	金	10:30	親子で遊ぼう！（新聞紙遊び）★予約が必要です
		15:00	赤ちゃんリズム わらべ歌やリズムに合わせてふれあい遊びを楽しみましょう
26	土	11:00	みんなで遊ぼう♪ リズム遊びやふれあい遊びをみんなで楽しみましょう
		15:00	みんなで遊ぼう♪ リズム遊びやふれあい遊びをみんなで楽しみましょう
27	日	10:30	わいわいステージ すてきな演奏をお楽しみください！
		15:00	みんなで遊ぼう♪ リズム遊びやふれあい遊びをみんなで楽しみましょう
28	月		休館日
29	火	11:00	ファミリーエクササイズ ★予約が必要です
		15:00	赤ちゃんリズム
30	水	11:00	みんなで遊ぼう♪ ハロウィンバージョン♪
		15:00	みんなで遊ぼう♪ ハロウィンバージョン♪
		11:00	赤ちゃんリズム （保健師ミニミニ講話）
		15:00	赤ちゃんリズム （保健師ミニミニ講話）

★身体測定(身長・体重)は、常時図ることができます。ご利用ください。

ウエルカムパーティーに参加しませんか？

毎月第3日曜日、市外から転入してきた親子を対象に交流会を開催しています。

参加したみなさんでおしゃべりしながら、楽しく過ごします！

大分市の子育て情報も満載！

参加するには予約が必要です。詳しくは地域子育て支援室（576-8245）へ

10月 20日(日) 10:00～

【 10月11月の子育て教室 】

○親子で楽しくリトミック

10月2日(水)11:00~11:30

対象:大分市在住の1歳~2歳11か月のこどもと保護者

場所:中央こどもルーム

申込み受付中!

先着10組

○お父さん応援教室「パパと一緒にクッキング」

10月6日(日)10:00~ *メニューはお楽しみに!

対象:大分市在住の3~6歳児(未就学児)と父親 先着12組 *初めての方優先です

場所:J.COMホルトホール大分1Fキッチンスタジオ

申込み受付中!

○ベビーサイン

10月7日(月) 11:00~

対象:大分市在住の3ヶ月~1歳の誕生日までのこどもとその保護者 先着10組

*首が座っている赤ちゃんからの対象となります。

場所:中央こどもルーム

申込み受付中!

○おかあさんひろば

10月8日~11月12日(毎週火曜日) 13:30~15:30 *全6回シリーズ

申込み受付中!

対象:大分市在住の0歳~6歳(未就学児)の保護者

先着15組

場所:子育て交流センター

○オンライン子育て講座「わくわく子育てひろば」

10月10日(木) 14:00~15:00 申込み受付中

11月14日(木) 14:00~15:00 申込み受付:10月1日(火)~

対象:大分市在住の生後5か月までの赤ちゃんの保護者

先着6組

詳しくは別紙ポスターをご覧ください

○親子で遊ぼう!(新聞紙あそび)

10月25日(金) 10:30~

対象:大分市在住の2歳~6歳(未就園児)のこどもとその保護者

場所:中央こどもルーム

申込み:10月11日(金)~

先着15組

○ファミリーエクササイズ

10月29日(火) 11:00~

対象:大分市在住の6ヶ月~1歳11ヶ月のこどもとその保護者

場所:中央こどもルーム

申し込み:10月8日(火)~

先着10組

○ママは玩具作り&こどもはパパとベビーマッサージ

11月2日(土) 14:00~

対象:大分市在住の3ヶ月~11か月の第1子のこどもとその父母

*首がすわっている赤ちゃんからの対象となります。

場所:交流センター

申込み:10月12日(土)~

先着8組

○親子で楽しくリトミック

11月6日(水) 11:00~

対象:大分市在住の6ヶ月~1歳の誕生日までのこどもと保護者

場所:中央こどもルーム

申込み:10月23日(水)~

先着10組

○こども劇場「あそびの会」

11月8日(金)

対象:大分市在住の3ヶ月(首がすわっている)~2歳11か月のこどもと保護者

場所:子育て交流センター

申込み:10月25日(金)~

先着8組

○親子で遊ぼう(積み木あそび)

11月22日(金) 10:30~

対象:大分市在住の2歳~6歳(未就園児)のこどもとその保護者

場所:中央こどもルーム

申込み:11月9日(土)~

先着15組

*子育て教室・講座の申し込みは、地域子育て支援室(576-8245)

受付時間は、9:30~17:00です(定員になり次第受付を終了します。)



オンライン 子育て講座

ZOOM



『ZOOM』アプリ(無料)を使用し、ご自宅からパソコンやスマホで参加できるオンライン講座です。テレビ電話のように、お互いの顔を画面で見ながら交流できます。“生まれたばかりで外へ出かけるのはちょっと・・・”というお母さん・お父さん！オンラインで子育てのこと、お役立ち情報などおしゃべりしませんか？

『 わくわく子育てひろば 』

保健師や保育士とお話したり赤ちゃんとおふれあい遊びをしたりします。
フリートークの時間もありますよ！

対象者:大分市在住の5ヶ月までの赤ちゃんの保護者 **先着6組**

参加料:無料

日時:毎月第2木曜日 14時~15時

申込み日:開催月前月の1日~末日 ※定員になり次第終了

各月の開催日は子育て支援サイト naana イベント情報をご確認ください。
都合により日程が変更する場合がございます。

申込み方法:下記のアドレス宛に①お名前②お子様の名前・生年月日③連絡先
「わくわく子育てひろば参加希望」と記入してお申込み下さい。

子育て交流センター【 kosodatekoryu@city.oita.oita.jp 】



※お手持ちのパソコンまたはスマートフォンに『ZOOM』アプリ(無料)をインストールする必要があります。

Wi-Fi または通信をたくさん使用しても良い環境が必要です。
使用するパソコンや携帯は十分に充電しておいてください。

Q.どうやって参加するの？

A. 参加が決定したら、子育て交流センターから
パスコードとIDがメールで送られてきます。
接続時に入力して参加します。

Q.きょうだいや周りであうさくするかも・・・
参加しても大丈夫？

A. 大丈夫です！音声や映像は入切できます。
安心してご参加ください。

<お問い合わせ>

子育て交流センター 地域子育て支援室 (J:COM ホルトホール大分 2階)

☎ 097-576-8245