



# 佐賀関こどもルームだより

## 活動予定表

大分市大字佐賀関  
1407番地27

TEL 575-1140



曜	日	月	火	水	木	金	土
日		※ ふれあいは、午前と午後の2回予定しています。午前中に活動のある日も 午後はふれあいをします。 ※ 時間表示のない活動は、人数や状況に応じて時間が変動する為明記して いません。					1
活動	おやすみ						パパくらぶ 11:30
	2	3	4	5	6	7	8
活動	おやすみ	わくわく リズム 11:00	ふれあい	パステル アート	ふれあい	ふれあい	ふれあい
	9	10	11	12	13	14	15
活動	おやすみ	わくわく製作	おやすみ	よみきかせ 11:00~	ふれあい	ふれあい	ふれあい
	16	17	18	19	20	21	22
活動	おやすみ	ふれあい	パネル シアター	ふれあい	ふれあい	ベビー マッサージ 11:00	ふれあい
	23	24	25	26	27	28	
活動	おやすみ	おやすみ	にじいろてがた with 心文字 (下記参照)	ふれあい	ふれあい	すこやか 子育て広場 11:00	

### せつぶん

今年は立春の関係で2月2日(日)が節分です。  
ただ、日曜日と言うことで、佐賀関こどもルームでは1日遅れの3日(月)の「わくわくリズム」で節分ごっこをします。  
節分の歌を歌ったり、ペープサートを見たり、ボールあてゲームを楽しみましょう♪



顔はめパネル

鬼の顔はめパネルに顔を入れて記念写真を撮りませんか？



### すこやか子育て広場

28日(金) 11:00~

保健師さんが「乳幼児期の健康について」のお話をしてくれます。  
身長・体重測定も出来ますよ♪



### 今月の製作

パステルアート



わくわく製作



製作コーナー



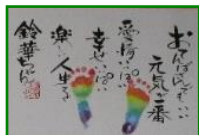
### にじいろてがた with 心文字

成長の記念に手形や足形を押ししたり、心文字を書いてもらいませんか？

2月25日(火)

10:00~12:00

14:00~16:00



インフルエンザが大流行しています。  
感染しないためには、手洗い、うがいと共に身体を温める食事で体温をあげて免疫力や体力をつけましょう。

### 食事で免疫力・体力UP!

- ◎ 免疫力UP・・・ビタミン、ミネラルの多い食材  
緑黄色野菜・くだもの
- ◎ 体力UP・・・発酵食品  
納豆・みそ・ヨーグルト



### ベビーマッサージ

2月21日(金) 11:00 先着3組(要予約)

<対象児> 2ヶ月~1歳ぐらいまで

<受付> 2月1日(土) 9:30~

