

日	曜日	時間	活 動 内 容
1	水		<b>年末年始のお休みです</b>
2	月		
3	火		
4	水	11:00～ 15:00～	☆わくわくタイム リズム遊びやふれあい遊び、読み聞かせなど親子で一緒に楽しみましょう
5	日	11:00～ 15:00～	☆わくわくタイム リズム遊びやふれあい遊び、読み聞かせなど親子で一緒に楽しみましょう
6	月	11:00～ 15:00～	✿ぶらぼー（読み聞かせ） リズム遊びやふれあい遊び、読み聞かせなど親子で一緒に楽しみましょう ☆赤ちゃんリズム
7	火	11:00～ 15:00～	✿ヒッポファミリー 色々な国の言葉でゲームをしたり、歌ったりすることを一緒に楽しみましょう ☆わくわくタイム
8	水	10:00～ 12:00 11:00 15:00	☆子育て相談（保健師） 子育てについて気になっていることを保健師と話してみませんか？育児相談をお受けします。 ☆わくわくタイム
9	木	11:00～ 15:00～	☆赤ちゃんリズム わらべうたやリズムに合わせて親子ふれあい遊びを楽しみましょう
10	金	11:00～ 15:00～	✿おんがくであそぼ！ 楽器などを使って音楽をたのしみましょう。 ☆わくわくタイム
11	土	11:00～ 15:00～	☆わくわくタイム リズム遊びやふれあい遊び、読み聞かせなど親子で一緒に楽しみましょう
12	日	11:00～ 15:00～	☆わくわくタイム リズム遊びやふれあい遊び、読み聞かせなど親子で一緒に楽しみましょう
13	月	11:00～ 15:00～	✿ひまわりの会（読み聞かせ） ふれあい遊びや読み聞かせなど親子で一緒に楽しみましょう ☆わくわくタイム
14	火	11:00～ 15:00～	✿ベビーマッサージ【要予約 先着4名 受付1月6日(月)より 9:30～17:00】 優しくマッサージしながら、親子の触れ合いを楽しみ深めていきましょう ☆わくわくタイム
15	水	11:00～ 15:00～	☆わくわくタイム リズム遊びやふれあい遊び、読み聞かせなど親子で一緒に楽しみましょう
16	木	11:00～ 15:00～	☆赤ちゃんリズム わらべうたやリズムに合わせて親子ふれあい遊びを楽しみましょう
17	金	11:00～ 15:00～	✿ピノキオ（リズムダンス） 子どもにとってなじみのある曲に合わせて遊びやダンスを親子で楽しみましょう ☆わくわくタイム
18	土	11:00～ 15:00～	☆わくわくタイム リズム遊びやふれあい遊び、読み聞かせなど親子で一緒に楽しみましょう
19	日	11:00～ 15:00～	☆わくわくタイム リズム遊びやふれあい遊び、読み聞かせなど親子で一緒に楽しみましょう

## 府内こどもルーム 1月活動予定

☆ルーム職員の活動 ※ボランティアによる活動

日	曜日	時間	活動内容
20	月	11:00~ 15:00~	☆赤ちゃんリズム わらべうたやリズムに合わせて親子ふれあい遊びを楽しみましょう
21	火	11:00~ 15:00~	☆1月の誕生会【誕生月のお友だちは前日まで要予約(未就園児対象)】 1月生まれの友だちを紹介しみんなで楽しくお祝いします。誕生カードも作れます。 ☆わくわくタイム
22	水	10:00~ 12:00 11:00~ 15:00~	☆子育て相談(心理士) 子育てについて気になっていることを心理士と話してみませんか?育児相談をお受けします。 ✿あめんぼ(読み聞かせ) 絵本や紙芝居の読み聞かせ、楽しい手遊びを親子で一緒に楽しみましょう ☆わくわくタイム
23	木	11:00~ 15:00~	☆赤ちゃんリズム わらべうたやリズムに合わせて親子ふれあい遊びを楽しみましょう
24	金	11:00~ 15:00~	✿ファミリー・ボクササイズ 親子でリズムにあわせて体を動かし、ボクササイズを楽しみませんか? ☆わくわくタイム
25	土	11:00~ 15:00~	☆わくわくタイム リズム遊びやふれあい遊び、読み聞かせなど親子で一緒に楽しみましょう
26	日	11:00~ 15:00~	☆わくわくタイム リズム遊びやふれあい遊び、読み聞かせなど親子で一緒に楽しみましょう
27	月	11:00~ 15:00~	✿リズムに合わせてベビーストレッチ 親子でふれあいながらリラックスして体を伸ばしたり、曲げたり楽しみましょう ☆赤ちゃんリズム
28	火	11:00~ 15:00~	✿ベビーマッサージ【要予約 先着4名 受付1月6日(月)より 9:30~17:00】 優しくマッサージしながら、親子の触れ合いを楽しみ深めていきましょう ☆わくわくタイム
29	水	11:00~ 15:00~	☆わくわくタイム リズム遊びやふれあい遊び、読み聞かせなど親子で一緒に楽しみましょう
30	木	11:00~ 15:00~	☆赤ちゃんリズム わらべうたやリズムに合わせて親子ふれあい遊びを楽しみましょう
31	金	11:00~ 15:00~	☆つくってあそぼう(AM・PM 各先着10名) 簡単な製作遊びを用意しています。 「鬼さん いないいないばあ」を親子で作ってみませんか。