



# 府内こどもルームだより 10月の活動予定

大分市 荷揚町3番45号(☎532-7918)



	日	月	火	水	木	金	土
活動			1 ★ヒッポファミリー 11:00 わくわくタイム 15:00	2 子育て相談(保健師) 10:00~12:00 わくわくタイム 15:00	3 赤ちゃんリズム 11:00 15:00	4 ★おんがくであそぼ! 11:00 わくわくタイム 15:00	5 わくわくタイム 11:00 15:00
		6	7 ★ぶらぼー(読み聞かせ) 11:00 赤ちゃんリズム 15:00	8 ★ベビーマッサージ(要予約) 11:00 わくわくタイム 15:00	9 ★リズムに合わせてベビーストレッチ 11:00 わくわくタイム 15:00	10 赤ちゃんリズム 11:00 15:00	11 わくわくタイム 11:00 15:00
活動	わくわくタイム 11:00 15:00	わくわくタイム 11:00 15:00	つくってあそぼう 11:00 わくわくタイム 15:00	★あめんぼ(読み聞かせ) 11:00 わくわくタイム 15:00	赤ちゃんリズム 11:00 15:00	★ピノキオ(リズムダンス) 11:00 わくわくタイム 15:00	わくわくタイム 11:00 15:00
活動	わくわくタイム 11:00 15:00	★ひまわりの会(読み聞かせ) 11:00 赤ちゃんリズム 15:00	★ベビーマッサージ(要予約) 11:00 わくわくタイム 15:00	誕生会 11:00(要予約) わくわくタイム 15:00	つくってあそぼう 11:00 赤ちゃんリズム 15:00	★ファミリーポクササイズ 11:00 わくわくタイム 15:00	わくわくタイム 11:00 15:00
活動	わくわくタイム 11:00 15:00	赤ちゃんリズム 11:00 15:00	わくわくタイム 11:00 15:00	わくわくタイム 11:00 15:00	★リズムに合わせてベビーストレッチ 11:00 赤ちゃんリズム 15:00		

★ボランティアさんの都合で変更や中止することがあります。ご了承ください。赤ちゃんリズム、わくわくタイムは職員の活動です。

## ベビーマッサージ

10月8日(火) 11:00~  
10月22日(火) 11:00~

・10月1日(木)より予約を開始します。  
(電話予約OKです。9:30~17:00)

それぞれ、4組先着予約順です。

★大人気の人気プログラムなので、府内こどもルームでは、一人2回までの利用とさせていただきます。

- ・対象児・・・生後2ヶ月から
- ・持ち物・・・バスタオル・ベビーオイル

※予防接種後48時間は避けてください。

※兄弟児の託児はありません。



## 子育て相談

10月2日(水) 10:00~12:00

子育てについて気になっていることを、保健師と話してみませんか？個別相談です。

☆11月は、6日(水)保健師・20日(水)心理士による子育て相談を予定しています。

☆朝夕はずいぶん涼しくなってきましたが、日差しは厳しく暑い日も多いです。

10月は、寒い冬を元気に過ごすための体力づくりの季節です。紫外線の弱まっていく季節に戸外で暖かい太陽の日差しを浴び病気に負けない体づくりをしましょう。

★外遊びの後は、手洗いをして入室していただきます。タオル等をお持ちください。

## 今月のおすすめ絵本

「ねむたい ねむたい」  
やぎゆうげんいちろう作



眠たくて眠たくて泣いていた野菜の子ども達が、こっぴつと寝てしまいました。

おやすみなさいの絵本の定番として眠りにつく前のひととき、お子さんとゆったりとした気分で読んでほしい一冊です。

## 10月のつくってあそぼう

★親子で簡単にできる製作遊びをしてみませんか？

10月は「ハロウィンでんでん」を作ります。各先着10名です。

