



# 10月中央こどもルームだより 活動予定表 2024年

中央こどもルーム(子育て交流センター) ☎097-576-8243

月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4	5	6	
赤ちゃんリズム 11時 時・15時	親子で楽しく リトミック 11時 ★予約が必要です お話をでこい	赤ちゃんリズム フォトコー ナー (だる まさなが) 11時 赤ちゃんリズム 15時	みんなで遊ぼう♪ 11時 赤ちゃんリズム 15時	みんなで遊ぼう♪ 11時・15 時	みんなで遊ぼう♪ 11時・15 時	
7	8	9	10	11	12	13
ベビーサイン 11時 ★予約が必要です みんなで遊ぼう♪ 15時	フリートーク 11時 赤 ちゃんリズム 15時	お話をでこい	赤ちゃんリズム 11時 時・15時	作ってワクワク 10時45分 赤ちゃんリズム 15時	みんなで遊ぼう♪ 11時・15 時	フラダンス 11時 みんな で遊ぼう♪ 15時
14	15休館日	16	17	18	19	20
みんなで遊ぼう♪ 11時・15 時		誕生会 10時45分 ★前日まで 要予 約! お話をでこい	赤ちゃんリズム 11時 時・15時 保健師ミニミニ講話	作ってワクワク 10時45分 赤ちゃんリズム 15時	みんなで遊ぼう♪ 11時・15 時	みんなで遊ぼう♪ 11時・15 時
21	22	23	24	25	26	27
ママとベビーの 英語でわらべうた 10時30分	赤ちゃんリズム 11時 時・15時	絵本の読み聞かせ 11時 お話 でこい 15時	ルームの運動会 10時 45分 赤ちゃんリズム 15時	親子で遊ぼう! (新聞紙遊 び) 10時30分 ★予	みんなで遊ぼう♪ 11時・15 時	わいわいステージ 1時 みんなで遊 ぼう♪ 15時
28休館日	29	30	31	<div data-bbox="877 985 1516 1254" data-label="Complex-Block"> <p>今月の作ってワクワクは… 《パンキンバック》を作ります。 11日・18日各回ともに 先着10組です。</p> <p>★わいわいステージ開催 今月は・・・ 10月27日(日) 11:00～ HAPPYSUNS MAMABANDO 素敵な音色を聴かせて</p> </div>		
	ファミリーエクササイズ 11時 ★予約が必要で す 赤ちゃんリズ ム	みんなで遊ぼう♪ ハロウィンパジャ ン 11時・1 5時 保健師ミニミニ講話	赤ちゃんリズム 11時 時・15時	<p>★わいわいステージ開催 今月は・・・ 10月27日(日) 11:00～ HAPPYSUNS MAMABANDO 素敵な音色を聴かせて</p>		

## ルームの運動会

10月24日(木) 10:45～

ルームに遊びにきている親子でかけっこやリズム

## 10・11月 子育て教室のご案内

地域子育て支援室：9:30～17:00 576-8245

定員になり次第終了します

### ★親子で遊ぼう! ～新聞紙あそび～

やぶったり丸めたりして新聞の音や、  
感触を楽しみながら遊びましょう!

日時：10月25日(金)10:30～

場所：中央こどもルーム

対象児：大分市在住の2歳～6歳のこども(未就園児)と保護者  
先着15組

申し込み：10月11日(金)～

### ★フレママ・フレパパおしゃべり講座

初めての子育てにドキドキのママ・パパ! 子育てについての情報交換  
をしたり、保健師さんや先輩ママやパパとおしゃべりして子育てに向けて  
準備しませんか?

日時：12月7日・14日(各土曜日) 2回シリーズ

場所：子育て交流センター 先着10組

対象：大分市在住の初めてママになる妊婦さん・プレパパさん

申し込み：11月7日(木)～

★お近くに初めてママになる妊婦さんがいらっしゃいましたら  
お声掛けください。

### ★ファミリーエクササイズ!

親子で体を動かしてリフレッシュしましょう!

日時：10月29日(火)11:00～

場所：中央こどもルーム

対象児：大分市在住の6ヶ月～11ヶ月のこどもと  
その保護者

申し込み：10月8日(火)～ 先着10組

### ★ママは玩具づくり&

### こどもはパパとベビーマッサージ

お母さん同士交流しながら玩具づくりをしている間にお父さんは  
こどもとベビーマッサージ!

日時：11月2日(土)10:00～

場所：子育て交流センター

対象児：大分市在住の3ヶ月～11ヶ月までの第1子の  
こどもとその父母 先着8組

※首が座っている赤ちゃんからの対象となります。