



大在こどもルームだより

令和6年

11月の活動予定

大分市政所1丁目4番3号 ☎574-7682

開所時間9:30~17:00

曜日	日	月	火	水	木	金	土
活動	★はルーム職員の活動 🌸はボランティアさんの活動です。ボランティアの活動の日の午後は15時からミニ元気タイムを行います。 ※活動時の状況やボランティアさんの都合により変更や中止になることがあります。ご了承ください。						★読み聞かせ パパくらぶ 10:10~
活動	3 お休み (文化の日)	4 振替休日	5 🌸おはなし会 「ももちゃん」 11:00~	6 ★作って あそぼう 11:00~	7 ★元気タイム	8 🌸読み聞かせ もしもしかめよ 11:00~	9 🌸バレトン しようよ! 11:00~
活動	10 お休み	11 🌸音の ゆうえんち 11:00~	12 🌸ふれあい リトミック 11:00~	13 ★赤ちゃん タイム 11:00~	14 🌸すこやか 子育てひろば 10:00~	15 🌸ベビー マッサージ 10:00~ (要予約)	16 ★元気タイム
活動	17 お休み	18 🌸「まんまる」 知育あそび 11:00~	19 ★元気タイム	20 🌸出張! 助産院 11:00~	21 ★みんな あつまれ! 11:00~	22 ★元気タイム	23 お休み (勤労感謝の日)
活動	24 お休み	25 🌸読み聞かせ わっしょい 11:00~	26 ★元気タイム	27 🌸英語で あそぼう 11:00~	28 🌸ベビー マッサージ 10:00~ (要予約)	29 ★元気タイム	30 ★元気タイム

★バレトンしようよ!★
11月9日(土) 11:00~
バレトンって知っていますか? バレエ、ヨガ、フィットネスの動きを取り入れた裸足で行う有酸素プログラムです。
終わった後は気分爽快!
皆さんもぜひ体験してみませんか?
男女年齢問わずご参加いただけますよ!

♥ベビーマッサージのお知らせ♥
11月15日(金)岩尾先生 10:00~
11月28日(木)佐藤先生 10:00~
＜募集人数＞各7組(兄弟児の託児はありません)
＜対象者＞生後2ヶ月から1才までの赤ちゃん
予防接種後24時間、空腹時、満腹時は避けて下さい
＜持ち物＞バスタオル1枚、マッサージオイル、防水シート(45ℓのゴミ袋かレジャーシート)
＜予約について＞11月1日(金)9:30~前日まで
※予定に達しましたら締め切らせてもらいます。
※大在こどもルームに来所のための受付です。



★おすすめ絵本★
専門家と作ったスキンシップ絵本
「ぎゅ」はるな檸檬 作・絵
山口創 監修
愛しい我が子を抱きしめたいくなる絵本です。
お子様と一緒に手にとって見て下さいね。



<おねがい>
ルームの絵本やおもちゃなどがこわれて泣いています。
みんなで使うものは大切に扱いましょうね🍀



☆すくすく赤ちゃんルーム☆
11月22日(金)10:00~11:30
生後7ヶ月になる月から誕生日月までの赤ちゃんの育児教室です。
予約が必要です。
詳しくは市報をご覧ください
(毎月1日~10日受付)

★作ってあそぼう★
「秋のモビール」を作ります。
11月6日(水) 11:00~
※限定15組です

