



府内こどもルームだより 1月の活動予定

大分市荷揚町3番45号(☎532-7918)

	日	月	火	水	木	金	土
活動	あけましておめでとうございます			1	2	3	4
				年末年始のお休みです			わくわくタイム 11:00 15:00
	5	6	7	8	9	10	11
活動	わくわくタイム 11:00 15:00	★ぶらぼー (読み聞かせ) 11:00 赤ちゃんリズム 15:00	★ヒッポファミリー 11:00 わくわくタイム 15:00	子育て相談 (保健師) 10:00~12:00 わくわくタイム 11:00 15:00	赤ちゃんリズム 11:00 15:00	★おんがくであそぼ! 11:00 わくわくタイム 15:00	わくわくタイム 11:00 15:00
	12	13	14	15	16	17	18
活動	わくわくタイム 11:00 15:00	★ひまわりの会 (読み聞かせ) 11:00 わくわくタイム 15:00	★ベビーマッサージ (要予約) 11:00 わくわくタイム 15:00	わくわくタイム 11:00 15:00	赤ちゃんリズム 11:00 15:00	★ピノキオ (リズムダンス) 11:00 わくわくタイム 15:00	わくわくタイム 11:00 15:00
	19	20	21	22	23	24	25
活動	わくわくタイム 11:00 15:00	赤ちゃんリズム 11:00 15:00	誕生会 11:00 (要予約/未就園児) わくわくタイム 15:00	子育て相談 (心理士)10:00~12:00 ★あめんぼ (読み聞かせ) 11:00 わくわくタイム 15:00	赤ちゃんリズム 11:00 15:00	★ファミリー・ ボクササイズ 11:00 わくわくタイム 15:00	わくわくタイム 11:00 15:00
	26	27	28	29	30	31	
活動	わくわくタイム 11:00 15:00	★リズムに合わせて ベビーストレッチ 11:00 赤ちゃんリズム 15:00	★ベビーマッサージ (要予約) 11:00 わくわくタイム 15:00	わくわくタイム 11:00 15:00	赤ちゃんリズム 11:00 15:00	つくってあそぼう 11:00 15:00	

★ボランティアさんの都合で変更や中止することがあります。ご了承ください。赤ちゃんリズム、わくわくタイムは職員の活動です。

ベビーマッサージ

1月14日(火) 11:00~
1月28日(火) 11:00~

・1月6日(月)より予約を開始します。
(電話予約OKです。9:30~17:00)

それぞれ、先着4組予約順です。

★大人気のプログラムなので、府内こどもルームでは、一人2回までの利用とさせていただきます。

- 対象児...生後2ヶ月からおおむね1歳まで
- 持ち物...バスタオル・ベビーオイル

※予防接種後48時間は避けてください。
※兄弟児の託児はありません。

子育て相談

1月8日(水) : 保健師
1月22日(水) : 心理士
10:00 ~ 12:00

子育てについて気になっていることを、保健師や心理士と話してみませんか? 個別相談です。

☆2月は、5日(水)保健師による子育て相談を予定しています。

1月のつくってあそぼう

★親子で簡単にできる制作遊びをしてみませんか? 1月は「鬼さんいないいないばあ」を作ります。各先着10名です。

今月のおすすめ絵本

「ごろんご ゆきだるま」
たむらしげる 作

雪の降り積もった地面の上を白くて丸い物がゴロゴロ転がってきました。小さいボールが少しずつ雪だるまになっていく様子が楽しい1冊です。

手作り風のデザインを生かした温かみのある絵本なので、親子で楽しんで読んでみてください。

*令和7年も、たくさんのお子さんと保護者の方と一緒に遊べると嬉しいと思います。いつでも遊びにきてくださいね。今年もよろしくお祈りいたします。

*1月は寒い日も多くなりますが、暖かい日は砂場でもゆっくり遊んでください。入室の時の手洗い用にタオル等お持ちください。