

明治明野こどもルーム

2月の活動予定

日	曜日	時間	活 動 内 容
1	土	10:40 15:00	・ぐーちょきばあ 簡単な手遊び歌、ふれあい遊び、読み聞かせなどをします。
2	日		お休み
3	月	10:40 15:00	・読み聞かせ（陽だまり、エール） 絵本の読み聞かせをします。 ・ぐーちょきばあ 簡単な手遊び歌、ふれあい遊び、読み聞かせなどをします。
4	火	10:40 15:00	・おんがくで遊ぼう ピアノにあわせてリズム遊びをします。 ・ぐーちょきばあ 簡単な手遊び歌、ふれあい遊び、読み聞かせなどをします。
5	水	10:40 15:00	・ボクササイズ 曲に合わせてボクササイズ、リズムエクササイズを行ないます。 ・ぐーちょきばあ 簡単な手遊び歌、ふれあい遊び、読み聞かせなどをします。
6	木	10:40 15:00	・ベビーマッサージ助産師さんがベビーマッサージをしてくれます ・ぐーちょきばあ 簡単な手遊び歌、ふれあい遊び、読み聞かせなどをします。
7	金	10:40 15:00	・ぐーちょきばあ 簡単な手遊び歌、ふれあい遊び、読み聞かせなどをします。
8	土	10:40 15:00	・ぐーちょきばあ 簡単な手遊び歌、ふれあい遊び、読み聞かせなどをします。
9	日		お休み
10	月	10:20 15:00	・理学療法士の産後回復エクササイズ（産後ケアのエクササイズです） 定員5名要予約 ・ぐーちょきばあ 簡単な手遊び歌、ふれあい遊び、読み聞かせなどをします。
11	火		建国記念日 お休み
12	水	10:00 10:40 15:00	・読み聞かせ(二千翔) 絵本の読み聞かせをします（すくすく赤ちゃんA10:00～11:30） ・ぐーちょきばあ 簡単な手遊び歌、ふれあい遊び、読み聞かせなどをします。
13	木	10:00	作って遊ぼう「 吊るし雛 」先着15名
14	金	11:00 15:00	・ズンバ リズムに合わせて体を動かします。参加する方は水分補給用の飲みもの持参で ・ぐーちょきばあ 簡単な手遊び歌、ふれあい遊び、読み聞かせなどをします。
15	土	10:40 15:00	・ぐーちょきばあ 簡単な手遊び歌、ふれあい遊び、読み聞かせなどをします。
16	日		
17	月	10:40 15:00	・読み聞かせ（あめんぼ） 絵本の読み聞かせや手袋シアターなどをします。 ・ぐーちょきばあ 簡単な手遊び歌、ふれあい遊び、読み聞かせなどをします。
18	火	10:40 15:00	・ぐーちょきばあ 簡単な手遊び歌、ふれあい遊び、読み聞かせなどをします。
19	水	11:00 15:00	・お話会ももちゃん パネルシアター、手遊び歌、（すくすく赤ちゃんB10:00～11:30） ・ぐーちょきばあ 簡単な手遊び歌、ふれあい遊び、読み聞かせなどをします。
20	木		お休み 明治明野こどもルームは停電を伴う電気工事の為終日お休みになります。 (工事予備日2月22日)
21	金	10:40 15:00	ママと一緒にベビーヨガ（親子でヨガを楽しみましょう） ・ぐーちょきばあ 簡単な手遊び歌、ふれあい遊び、読み聞かせなどをします。
22	土	10:40 15:00	・ぐーちょきばあ 簡単な手遊び歌、ふれあい遊び、読み聞かせなどをします。 (22日の電気工事が延期になった場合の予備日)
23	日		お休み天皇誕生日
24	月		振替休日

明治明野こどもルーム

2月の活動予定

日	曜日	時間	活 動 内 容
25	火	10:40 15:00	<ul style="list-style-type: none"> <li>・うたってダンダン ピアノに合わせて一緒に歌いましょう。</li> <li>・ぐーちょきばあ 簡単な手遊び歌、ふれあい遊び、読み聞かせなどをします。</li> </ul>
26	水	10:40 15:00	<ul style="list-style-type: none"> <li>・みんなおいでバルーンアート（すすく赤ちゃんB10:00～11:30）</li> <li>・ぐーちょきばあ 簡単な手遊び歌、ふれあい遊び、読み聞かせなどをします。</li> </ul>
27	木	10:00 10:40 15:00	子育て相談（心理士）10:00～12:00 <ul style="list-style-type: none"> <li>・ぐーちょきばあ 簡単な手遊び歌、ふれあい遊び、読み聞かせなどをします。</li> </ul>
28	金	10:40 15:00	<ul style="list-style-type: none"> <li>・スマイルリトミック ウクレレ、ピアノに合わせてリトミックをします。</li> <li>・ぐーちょきばあ 簡単な手遊び歌、ふれあい遊び、読み聞かせなどをします。</li> </ul>