

日	曜日	時間	活動内容
1	金	11:00~	✽お話の会 ももちゃん 歌や手遊びを楽しみながら色々な仕掛けを交えて絵本や紙芝居の読み聞かせをします
2	土		☆わくわく製作 季節の製作を親子で楽しくつくりましょう
3	日		お休み（文化の日）
4	月		振替休日
5	火	11:00~	✽読み聞かせ わたぼうし 絵本や紙芝居の読み聞かせをします
6	水	11:00~	☆ハッピータイム リズム遊びやふれあい遊び、読み聞かせ、製作など親子で一緒に楽しみましょう
7	木	11:00~	☆ハッピータイム リズム遊びやふれあい遊び、読み聞かせ、製作など親子で一緒に楽しみましょう
8	金	11:00~	✽ファミリーエクササイズ New リズムに合わせて親子で身体を動かしましょう
9	土		☆わくわく製作 季節の製作を親子で楽しくつくりましょう
10	日		お休み
11	月	11:00~	✽wakuwakuパステル コンテパステルを削った粉をこすって色をつけ、かわいい絵はがきを作ります
12	火	11:00~	✽読み聞かせきらきら 絵本や紙芝居の読み聞かせをします
13	水	11:00~	☆ハッピータイム リズム遊びやふれあい遊び、読み聞かせ、製作など親子で一緒に楽しみましょう
14	木	11:00~	☆ハッピータイム リズム遊びやふれあい遊び、読み聞かせ、製作など親子で一緒に楽しみましょう
15	金	11:00~	☆ハッピータイム リズム遊びやふれあい遊び、読み聞かせ、製作など親子で一緒に楽しみましょう
16	土		☆わくわく製作 季節の製作を親子で楽しくつくりましょう
17	日		お休み
18	月	11:00~	✽ベビーマッサージ あもはぴい【要予約】先着5名 11月1日(金)9:30~受付開始 タッチコミュニケーションで親子の絆作りをしましょう 電話での申し込みもできます（生後2ヶ月から1歳まで）
19	火	10:30~	✽リトミックにじのたね ピアノの音に合わせて親子で身体を動かして楽しみましょう
20	水	11:00~	☆作って遊ぼう（先着10名） 今月は「おでかけポシェット」です 親子で楽しく作りましょう

日	曜日	時間	活動内容
21	木	11:00~	☆赤ちゃんリズム ふれあい遊びやリズム遊びを通して、身体を動かすことの楽しさを親子で 感じましょう
22	金	11:00~	☆ハッピータイム リズム遊びやふれあい遊び、読み聞かせ、製作など親子で一緒に楽しみましょう
23	土		お休み（勤労感謝の日）
24	日		お休み
25	月	10:30~	♪ママエクササイズ ズンバ 音楽にあわせて親子で楽しくからだを動かしましょう
26	火	10:30~	♪ベビーヨガ 身体を整えてこころとからだをリフレッシュしましょう
27	水	11:00~	☆ハッピータイム リズム遊びやふれあい遊び、読み聞かせ、製作など親子で一緒に楽しみましょう
28	木	11:00~	☆すこやか子育て広場 「歯のお話」～歯並び・虫歯予防と仕上げ磨きのコツ～（保健師） ・育児相談（個別相談） ・身長・体重測定
29	金	11:00~	☆11月の誕生会【要予約】 11月生まれの友だちを紹介し、みんなで楽しくお祝いします
30	土		☆わくわく製作 季節の製作を親子で楽しくつくりましょう

♪ボランティアさんの都合やイベントの開催時の人数や状況によって変更や中止することがあります。
ご了承ください