



明治明野こどもルームだより

活動予定表

大分市明野北4丁目7番8号

TEL552-1038



曜日	日	月	火	水	木	金	土
活動	すくすく赤ちゃんA11月13日(水) すくすく赤ちゃんB11月27日(水) 詳しくは市報をご覧ください		子ども司書養成講座の小学5年生(4人)が読み聞かせを実際に行う為、ルームに来ます。 11月9日(土)10:40~参加してね。			1 赤ちゃんリズム 10:40	2 ぐーちょきばあ 10:40
活動	3 文化の日	4 振替休日	5 おんがくであそぼう 10:40	6 ポクササイズ 10:40	7 ぐーちょきばあ 10:40	8 ズンパ・ゴールド (初心者向け) 11:00	9 小学5年生の読み聞かせ 10:40~
活動	10 おやすみ	11 産後ケア 10:40	12 みんなおいで 10:40	13 二千翔 10:40	14 作って遊ぼう 10:00~随時	15 ママと一緒に ベビーヨガ 10:40	16 ぐーちょきばあ 10:40
活動	17 おやすみ	18 あめんぼ 10:40	19 ぐーちょきばあ 10:40	20 お話し ももちゃん 11:00	21 子育て相談 10:00~12:00	22 赤ちゃんリズム 10:40	23 勤労感謝の日
活動	24 おやすみ	25 ママとベビーの英語でわらべ歌 10:40	26 歌ってダンダン 10:40	27 ぐーちょきばあ 10:40	28 ぐーちょきばあ 10:40	29 ぐーちょきばあ 10:40	30 ぐーちょきばあ 10:40

運動会楽しかったね。



みんなおいで「楽器遊び」
11月12日(火)10:40~
手作り楽器で皆で遊びましょう
お楽しみに。

ハロウィーンで楽しんだ手作り玩具、好評につき引き続き遊べます。遊んでね。



作ってあそぼう「ドーナツ&トング」
11月14日(木)10:00~先着15名



ドーナツとトングを作ります。
ドーナツを作ってトングで挟んで遊びませんか？

子育て相談「保健師」

日程 11月21日(木) 10:00~12:00

子育てで困っていること、お母さん自身の悩みなんでも相談できます。お気軽に声をかけて下さい。

ママのための産後ポティワーク(産後ケア)理学療法士さんが行います。

日程 11月11日(月) 10:40~ 予約制 6名

対象 産後1カ月~産後何年でもOK

※こどもと一緒に過ごせます。

11月1日より受付開始 先着順です。



おすすめ絵本

もりのお風呂 西村敏夫作
ライオン、ゾウ、ウサギ... 沢山の動物が森のお風呂にやってきました。皆で輪になり背中を流し、お風呂にドボン！楽しいお風呂のお話です。

職員による活動 「ぐーちょきばあ」「赤ちゃんリズム」は1日2回10:40~15:00~ボランティアさんの活動がない時に毎日行います。
※ボランティアさんの都合で活動の変更や中止する場合があります。ご了承ください。