

鶴崎こどもルーム 活動予定 2月

日	曜日	時間	活 動 内 容
1	土		遊びましょ♪ ・簡単に折れる折り紙を用意しています。親子で折ってみましょう。
2	日		お休み
3	月	11:00～	おはなし会ももちゃん ・手作りの材料で、楽しいプログラムを準備しています。お楽しみに！
4	火	10:00～	すくすく赤ちゃんルームA(事前申し込み) (詳細は市報をご覧ください)
		11:00～	遊びましょ♪ ・お話を聞いたり、手遊びや体操を楽しみましょう。
5	水	11:00～	要予約 ママのための産後ボディワーク ・産後何年でもOK 身体のケアで気持ちも元気に!
6	木	11:00～	読み聞かせ(あめんぼ) ・色々な絵本の読み聞かせや紙芝居をします。
7	金	11:00～	要予約 ピラティス ・子どもと一緒に体を動かして、身体や心をリフレッシュしましょう。
8	土	11:00～	ママと一緒にベビーヨガ ・子育てママたち 身体を動かしてリフレッシュしましょう。
9	日		お休み
10	月	11:00～	遊びましょ♪ ・お話を聞いたり、手遊びや体操を楽しみましょう。
11	火		お休み(建国記念の日)
12	水	11:00～	要予約 ベビーマッサージ ・オイルマッサージで赤ちゃんもママもリラックスしましょう。
13	木	11:00～	読み聞かせ(あつまれ!ひよこちゃん) ・0,1,2歳児の読み聞かせ、親子で楽しみましょう。
14	金	11:30～	ニコニコあかちゃん ・ふれあい遊び等々、赤ちゃん和妈妈のリラックスタイムです。
15	土	10:30～	パパくらぶ ・パパが子ども達の選んだ絵本を読み聞かせします。
16	日		お休み
17	月	11:00～	作ってあそぼ ・かわいい、お雛様を作りましょう。
18	火	11:00～	おんがくであそぼ♪ ・ピアノを聞きながらりずむあそびや、お歌を楽しみましょう。
19	水	11:00～	読み聞かせ(ねこぼす) ・色々な絵本の読み聞かせや紙芝居をします。
20	木	10:00～	心理士子育て相談 ・個別相談です。子どもの事、ママの事、気軽に話してみませんか
21	金	11:00～	パステルアートアネラ ・いろいろなパステルを粉にして、指で描いて遊びます。
22	土		遊びましょ♪ ・簡単に折れる折り紙を用意しています。親子で折ってみましょう。
23	日		お休み(天皇誕生日)
24	月		お休み(振替休日)
25	火	10:00～	すくすく赤ちゃんルームB(事前申し込み) (詳細は市報をご覧ください)
		11:00～	遊びましょ♪ ・お話を聞いたり、手遊びや体操を楽しみましょう。
26	水	11:00～	要予約 親子リトミック ・リズムに合わせて親子で身体を動かしましょう。
27	木	11:00～	要予約 ベビーマッサージ ・オイルマッサージで赤ちゃんもママもリラックスしましょう。
28	金	11:30～	ニコニコあかちゃん ・ふれあい遊び等々、赤ちゃん和妈妈のリラックスタイムです。

※尚、活動はボランティアさんの都合により中止、変更することがありますのでご了承下さい。

※わくわくタイムはお休みです。