



明治明野こどもルームだより

活動予定表

大分市明野北4丁目7番8号

TEL552-1038

開所時間 9:30~17:00



曜	日	月	火	水	木	金	土	
日							すくすく赤ちゃんルーム すくすく赤ちゃんA2月12日(水) すくすく赤ちゃんB2月26日(水)	
活動	おやすみ							
	2	3	4	5	6	7	8	
活動	おやすみ	陽だまり エール 10:40	おんがくで あそぼう 10:40	ポクササイズ 10:40	ベビー マッサージ 10:40	ぐーちょきばあ 10:40	ぐーちょきばあ 10:40	
	9	10	11	12	13	14	15	
活動	おやすみ	産後ケア 10:20	建国記念日	二千翔 10:40	作って遊ぼう 10:00~随時	ズンパ・ゴールド (初心者向け) 11:00	ぐーちょきばあ 10:40	
	16	17	18	19	20	21	22	
活動	おやすみ	あめんぼ 10:40	ぐーちょきばあ 10:40	お話し ももちゃん 11:00	電気工事の為 お休み	ママと一緒に ベビーヨガ 10:40	ぐーちょきばあ 10:40	
	23	24	25	26	27	28		
活動	おやすみ	振替休日	歌ってダンダン 10:40	みんなおいで 風船あそび 10:40~	子育て相談 10:00~12:00	スマイル リトミック 10:30		

明治明野こどもルーム お休みのお知らせ
 2月20日(木)は停電を伴う電気工事の為
 明治明野こどもルームはお休みになります。
 大変ご迷惑をおかけいたしますがよろしく
 お願いいたします。当日工事ができなくなった
 場合は予備日として2月22日を予定しています。

的あて鬼さん



鬼退治しよう!!

節分にちなんで、
 鬼の遊具をルームに
 置いてます。皆さん、
 鬼退治をして福を呼
 び込みましょう。

パクン鬼さん



助産師さんのベビーマッサージ
 日時・・・2月6日(木) 10:40~
 予約制 定員10組
 対象児・・・生後2か月~1歳頃
 2月1日(月)より受付開始 先着順です。
 詳細はルームまたは電話でお伝えします。



作ってあそぼう(吊るし雛)

日時・・・2月13日(木)
 先着15名 随時~



今月お勧めの絵本



「いってらっしゃーい」
 「ばいばーい」の
 言葉 あそびのが
 楽しい絵本です。

ママのための産後ポティワーク (産後ケア) 理学療法士さんが行います。

日程・・・ 2月10日(月) 10:20~
 予約制 定員5名
 対象・・・ 産後1か月~産後何年でもOK
 ※こどもと一緒に過ごせます。
 2月1日(土)より受付開始 先着順です。
 詳細はルームまたは電話でお伝えします。

子育て相談 「心理士」

日時・・・2月27日(木) 10:00~12:00
 子育てで困っていること、お母さん自身の悩み
 なんでも相談できます。お気軽に声をかけて下さい。



職員による活動

「ぐーちょきば」1日2回10:40~15:00
 ボランティアさんの活動がない時にします。



ボランティアさんの都合で活動の変更や中止する場合も
 あります。ご了承ください。

