

1月号  
2024年



# 子育て応援だより

こどもルーム

今回は  
『冬の遊び』

あけましておめでとうございます。今年の干支は辰ですね、大空を駆け回る龍のように、こどもたちも元気に動いて、活力ある一年になりますように。

年末から年始にかけて行事が目白押し。この時季でしか目にできない物・経験できない事があります。『これなんだろう?』の探求心に「なんだろうね?」「見てみよう」そんな応答的なかかわりのなかで、こどもたちの感じる気持ちがどんどん育っていきます。親子で一緒に楽しみましょう。



## 室内遊び



🍁 伝承あそび (昔ながらの遊び) ~こどもの頃遊んだ経験をこどもと一緒に~

・かるた・すごろく・こままわし・あやとり・けん玉・福笑い・かくれんぼ・お手玉

🍁 洗濯ばさみで遊ぼう~つまむことができるようになったこども~

・画用紙に犬や猫の顔を描き、洗濯バサミを付けて耳や足などに見立てる等、できた形の造形を楽しみましょう

・色々な色の洗濯バサミをつけ、色の組み合わせをしてみましょう

🍁 宝物探し ・家の中で物を隠して交互に探してみましょ。

🍁 ハイハイ鬼ごっこ ~ハイハイのこどもから歩けるこどもも~  
親子で一緒に追いかけて楽しみましょ



## 絵本

📖 読み聞かせは  
親子のコミュニケーションのひとつ  
です。寒い日は、お家でゆっくり  
心が温まる絵本を読んでみませんか。

🍁 ゆきのひの  
うさこちゃん



🍁 ぐりとぐらのおきゃくさ

🍁 てぶくろ



🍁 しんせつな  
おともだち



## 外遊び

❄️ 冬の自然に触れよう・・・氷や雪に興味を持って遊ぶことはとても大切。

天気予報をチェックして、冷え込む予報の時は、こどもと一緒に容器に水と葉っぱやおもちゃを入れて屋外に置いて翌朝見てみましょう「あら不思議」。

霜柱や氷を見つけてみましょう。

🍁 追いかけて鬼・・・こどもは追いかけることが大好き!

外でも「まて、まて」の鬼ごっこを、こどものスピードに合わせて楽しみましょ。体を動かしているといつの間にか温かくなっていきます。そんなことも気づいていけるといいですね。

🍁 伝承遊び・・・凧揚げ・ケンケンパ・だるまさんが転んだ  
おじいちゃんやおばあちゃんとも楽しめましょね。

