

カレーパーティー楽しかったね☆

21日(金)に大分県栄養士会から3人の先生をお招きし、カレーパーティーを開催しました。年長児が昨年から大切に育て、先日収穫したタマネギとジャガイモ。「早く食べたいなあ」「何をするのかな?」と、子どもたちはこの日を楽しみにしていました。今回はその様子をお知らせします。



まずは野菜の刻み体験をしました。栄養士さんが、子どもでも切りやすいように、下茹でしたジャガイモ・ニンジン、そして皮をむき三日月形にカットしたタマネギを準備してくださいました。子どもたちは、牛乳パックのまな板にのせた具材を“猫の手”で押さえながら、包丁代わりのプラスチックナイフで野菜を切りました。説明をよく聞きながら、真剣な表情で丁寧に取り組む子どもたち。ドキドキしながらも楽しそうに野菜を切る年中さん。年長さんが「4回切ります」「さっきよりも小さく切るよ」など回数や切り方の説明をよく聞き、均等な大きさになるようカットできていたことに、栄養士さんが驚いていました。



隠し味に
 コンソメを
 入れます☆

続いて、3グループに分かれて、調理過程を見学しました。炒めるうちに「色が変わったよ!」と気づいたことを知らせ合ったり、「どうして水を入れるの?」と不思議に思ったことを質問したりしながら、興味深そうに見ていました。「ずっと混ぜていて手が痛そう…」と料理には時間や労力がかかることを知り、いつも美味しいご飯を作ってくれているお家の人に感謝する場面も見られました。



いい匂いがしてきたかな?



この日は、評議員会も兼ねており、3名の評議員の方々も調理の様子を見学されました。子どもたちの集中して取り組む姿や、熱心に観察する姿をたくさん褒めて頂きました。今後も、幼稚園のことを見守ってください。

調味料やルーを入れて煮込む間に、栄養士の先生方が栄養に関するお話をして下さいました。最後は〇×クイズで内容を振り返り、ちょっぴり難しいクイズにも一生懸命答えていました。



そのうちに、ルーが煮詰まりいい香りが…！「お腹すいた～！」「早く食べたい！！」と子どもたちも待ちきれない様子に。手洗いうがいをして席につくと、持ってきていた白ご飯にルーをかけてもらい、早速みんなでカレーを味わいました。



みんなで作ったカレーライス おいしいね！



園で育てたタマネギ・ジャガイモ、そしてニンジン・豚肉がたっぷり入ったカレーライス。自分たちで野菜を刻んだ特別なカレーライスは、みんなで食べたこともあって特別な美味しさだったようです。進んでおかわりをする子がたくさんいました。エプロンや白ご飯などの準備をありがとうございました。

今日の経験が、食への興味や食べ物への感謝の気持ちに繋がってくれたら何よりです。ご家庭でも是非、簡単な料理のお手伝いをしたり、おうちの方が作る様子を見たりする機会を設けてみてください。

秋には畑で育てているサツマイモを収穫し、再び栄養士の先生方を招いて『おいもパーティー』を行う予定です。また、栄養士会と漁業組合の方による『お魚教室』も予定していますので、お楽しみに！



年中児はカレーパーティーの経験を活かして、ハサミやのりを使った制作遊びをしています。このように、園での活動が様々な遊びや生活に繋がっていきます。