

**お芋パーティーをしました**

県の栄養士会の先生方をお招きして、園でとれたサツマイモを使ったお芋料理にチャレンジしました。今年『おいも・デ・トナカイ』を作りました。ビニール袋にゆでたサツマイモ・バター・砂糖を入れてつぶしながら混ぜ、トナカイの顔型に入れて形を作っていました。食材の匂いを嗅いでみる“くんくんタイム”や中に挟む食材を当てるクイズなども取り入れながら、分かりやすく丁寧に手順を教えてくださいましたので、どの子も夢中になって取り組んでいました。チョコレートの目や鼻、プリッツの角をつけて完成するとみんな大喜び♪栄養士の先生方が作ってくださった冬野菜たっぷりのサツマイモ入り豚汁と一緒に美味しく食べました。レシピを頂いたので、お家でも作ってみてくださいね。

